



Kuva Bjärke Ström/Easerfoto.dk

SoveLin koulutuksia on kehitetty viimeksi Liikunta sopii jokaiselle -koulutushankkeessa 2008–2010. Pilottikoulutuksiin osallistui viime vuonna 145 henkilöä ja hankkeen loppuraportti julkaistaan KKI-päivillä 17.–18.3. Kuva Raision Liikkeelle-peruskoulutuksesta.

SoveLi hakee projektipäällikköä koulutushankkeeseen

SoveLi ry etsii yhteistyökykyistä ja asiantuntevaa projektipäällikköä vastaamaan opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamasta koulutushankkeesta (2011–2013). Hankkeessa kehitetään valtakunnallinen kouluttajaverkosto tukemaan kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen soveltavan liikunnan asiantuntijuutta ja liikuntatoimintaa erityisesti paikallisyhdistyksissä.

Koulutusvaatimuksena on soveltuva korkea-koulututkinto tai muu tehtävää vastaava koulutus. Toivomme sinulta kansanterveys- ja vammaisjärjestökentän, koulutusverkoston sekä hanketyön tuntemista ja/tai hallintaa. Työ sisältää paljon matkaa verkostotyötä.

Työ alkaa 1.5.2011/sopimuksen mukaan ja työpiste on neuvoteltavissa. Työsopimus tehdään vuoden määräajaksi, ja se jatkuu rahoituksen toteutuessa.

Hakemukset, CV ja palkkatoive 11.3. mennessä: SoveLi ry, Yliopistonkatu 31, 20100 Turku. Lisätiedot: www.soveli.fi ja toiminnanjohtaja Anne Taulu, gsm 0405115941, 22.2. ja 2.3. klo 12–14. Haastattelut ovat 22.3. ja 24.3.

Tilaa SoveLi-Info

- SoveLi-info ilmestyy noin 6 kertaa vuodessa ja se sisältää ajankohtaista asiaa soveltavasta terveyttä edistävästä liikunnasta sekä SoveLin toiminnasta.
- Info on suunnattu ensisijaisesti SoveLin jäsenjärjestöille ja niiden paikallisyhdistyksille, mutta kaikki kiinnostuneet voivat liittyä jakelulistalle.
- Liity listalle tai lähetä tietoa liikunnan toimijoille: toimitus@soveli.fi
- Seuraava info ilmestyy maaliskuussa.
- Tekstejä saa lainata lähteen mainiten: "SoveLi-info 1/2011"

Kuva Kristiina Törmuud



Reetta Kettunen ottaa huhtikuussa vastaan SoveLin viestikapulan.

Reetta Kettunen huhtikuussa SoveLin toiminnanjohtajan sijaiseksi

Reetta Kettunen Ikaalisista aloittaa SoveLissa 18.4. toiminnanjohtajan sijaisena **Anne Taulun** jäädessä äitiyslomalle 29.3. Reetta esittäytyy sovelililaisille:

"Olen koulutukseltani liikuntatieteiden maisteri ja fysioterapiaopettaja. Suoritin yliopistotutkinnon Jyväskylän yliopistossa. Lisäksi olen opiskellut aikuiskasvatusta Tampereen yliopistossa. Mottoni on: "Niin kauan kuin on elämää, voi oppia uutta." Olen tehnyt pitkän työuran, lähes 20 vuotta, Hengitysliitto Helissä Hoikan opistos-



sa apulaisrehtorina ja erityisliikunnan opettajana. Parhaillaan teen projektityönä selvitystä mielenterveyskuntoutujien asumisesta Asumispalvelusäätiö ASPAssa. Kolmas sektori on tullut tutuksi työn ja harrastuksen kautta. Toimin myös asuinpaikkakunnallani mielenterveysyhdistyksen puheenjohtajana.

Liikuntaharrastukseni vaihtelevat vuodenaikojen mukaan. Juuri nyt aurinkoiset ladut vetävät hangel-le hiihtelemään ja allasjumppa on intohimoni.

Odotan tulevalta työltäni paljon haasteita, tiivistä yhteistyötä eri toimijoiden ja kentällä puurtavien yhdistysten kanssa."



Vesa Pihlajaniemi

Hiihto on yksi Terhi Pihlajaniemen liikuntaharrastuksista. Kuva on Ylläksen laduilta viime kevältä.

Terhi Pihlajaniemi aloitti SoveLin ts. suunnittelijana

Terhi Pihlajaniemi aloitti SoveLin suunnittelijan sijaisena 17. tammikuuta Turussa SoveLin keskustoimistossa. Terhi esittäytyy tuorein työkuulumisin:

"Kevään töihini kuuluu huhtikuussa Metropolian ammattikorkeakoulussa pidettävien SoveLi-messujen organisointi, koulutuksen suuntaviivojen saattaminen kirjalliseen muotoon sekä koulutusten suunnittelu ja organisointi.

Olen koulutukseltani terveystieteiden maisteri ja fysioterapian opettaja Jyväskylän yliopistosta. Olen ollut Turun Seudun Selkäyhdistyksessä projektityöntekijänä Tiedosta tukea akuuttiin selkäkipuun -projektissa vuosina 2007–2010. Selkäyhdistyksen liikuntavastaavana olin mukana SoveLin Virveli-hankkeessa Turussa ja siinä yhteydessä tutustuin liikunnan vapaaehtois-TE-arviointiin. Syksyn 2010 olin Satakunnan AMK:ssa fysioterapian tuntiopettajana.

Olen vakaa työmatkaliikunnan kannattaja. Aina

kun säät sallivat, kuljen 15 km työmatkan pyöräillen. Talvisin ulkoilen koiran kanssa, käyn avannossa ja liikun mielialan mukaan eli tänä talvena olen hiihtänyt ja suunnitellut hotjoogan aloittamista uudelleen. Kesäisin kaikki vapaa-aika kuluu merellä uiden, meloen tai purjehtien."

SOVELTAVA LIIKUNTA TUTUKSI

Osallistu SoveLi-messuille Metropolissa 8. huhtikuuta



SoveLi-messut järjestetään yhteistyössä SoveLin, kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen ja Metropolian ammattikorkeakoulun innovaatio-opintojen opiskelijoiden kanssa. Messut ovat Metropolissa perjantaina 8.4. klo 10–14, Vanha Viertotie 23, Helsinki. Paikalle ovat tervetulleita SoveLin jäsenjärjestöjen paikallisyhdistysten jäsenet, Metropolian lähialueen asukkaat, sosiaali- ja terveysalan opiskelijat sekä muut kiinnostuneet.

Messuilla voit tavata jäsenjärjestöjen edustajia esittelypöytien äärellä ja kokeilla monenlaisia liikuntamuotoja, kuten kaikille liikkujille sopivaa tehtävärataa, liikunnallisia Wii-pelejä, istumatanssia, toiminnallisia tehtäviä ja muuta mukavaa.

Messujen ohjelmatiedot päivitetään 21.2. jälkeen osoitteeseen: www.soveli.fi > SoveLi > Projektit



Jäsenjärjestöt esittäytyvät SoveLin uudistetuilla kotisivuilla

Käy kurkkaamassa uudistuneita SoveLin kotisivuja osoitteessa: www.soveli.fi

Tule liikkumaan -otsikon alta löydät uudet esittelyt SoveLin 16 jäsenjärjestön liikuntatoiminnasta ja yhteystiedot järjestöjen liikunnan yhteyshenkilöille ja asiantuntijoille.



Uudet esittelydiat SoveLin toiminnasta myös jäsenjärjestöjen käytössä

Tiesitkö, että SoveLin jäsenjärjestöjen paikallisyhdistyksissä on 750 liikunnasta vastaavaa henkilöä, 380 vertaisohjaajaa ja 450 ammattiohjaajaa? Lataa SoveLin materiaalisalkusta tuoreet powerpoint-esittelydiat. Niiden avulla voit tutustua SoveLin toimintaan ja kertoa esimerkiksi yhteistyökumppaneillesi, että järjestönne on liikunnan toimija ja edistää pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten liikuntamahdollisuuksia SoveLi-yhteisössä.

SoveLin esittelydiat 2011 osoitteessa:
www.soveli.fi > materiaalisalkku

VALTAKUNNALLISET AVUSTUKSET

Soveltavan liikunnan avustukset kasvoivat

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt SoveLille ja SoveLin jäsenjärjestöille liikunnan toiminta-avustuksia tälle vuodelle yhteensä 540 000 euroa. SoveLin toiminta-avustus kasvoi viime vuodesta 55 000 euroa ja Suomen CP-liiton 10 000 euroa. Muiden SoveLin jäsenjärjestöillä avustukset pysyivät vuoden 2010 tasolla. Tarkemmin avustusten kehitykseen vuosien 2009–2011 aikana voit tutustua taulukossa 1.

Kaikkiaan valtakunnallisten liikuntajärjestöjen valtion tuki kasvoi viime vuodesta 820 000 eurolla. Tänä vuonna veikkausvoittovaroista jaetaan toiminta-avustuksina yhteensä 41,3 miljoonaa euroa 126 järjestölle.

Lähde: www.minedu.fi/OPM/Tiedotteet/2011/01/liikuntajärjestöjen_avustukset.html

Taulukko 1. OKM:n myöntämän liikunnan toiminta-avustukset SoveLille ja sen jäsenjärjestöille 2009–2011

Järjestö	2011	2010	2009
Epilepsialiitto	14 000	14 000	14 000
Hengityслиitto Heli	46 000	46 000	46 000
Mielenterveyden keskusliitto	79 000	79 000	77 000
Suomen CP-liitto	45 000	35 000	30 000
Suomen MS-liitto	46 000	46 000	46 000
Suomen Parkinson-liitto	18 000	18 000	18 000
Suomen Reumaliitto	46 000	46 000	46 000
Suomen Sydänliitto	46 000	46 000	46 000
Soveltava Liikunta SoveLi	200 000	145 000	135 000
Yhteensä	540 000	475 000	458 000

Terveyttä edistävään liikuntaan tänä vuonna yli miljoona euroa

Terveyttä edistävän liikunnan (Teli) avustuksia on myönnetty tälle vuodelle yhteensä 1 115 000 euroa 36 terveystuotantahankkeelle. Avustukset perustuvat terveyttä edistävän liikunnan kehittämislinjoista vuonna 2008 tehtyyn valtioneuvoston periaatepäätökseen.

SoveLi ja SoveLin jäsenjärjestöt saivat Teli-avustuksia yhteensä 127 000 euroa (ks. tarkemmat taulukko 2). Lisäksi Suomen Voimisteluliitto Svoli ry sai 45 000 euroa Liikunta sydämen asiaksi -hankkeelle, jossa Sydänliitto on mukana.

Taulukko 2. SoveLi-järjestöjen terveyttä edistävän liikunnan hankeavustukset 2011

Suomen Reumaliitto ry	
Reumatrainerit liikuttavat – kohti yhteistä liikuntaa -hanke 2011	10 000 e
Suomen Selkäliitto ry	
Selkäyhdistyksen liikuntatoiminnan kehittäminen 2011–2012	10 000 e
Mielenterveyden keskusliitto ry	
Tanssiva mieli -hanke 2009–2011	27 000 e
Suomen Parkinson-liitto ry	
Ryhmävoimaa-hanke 2010–2012	30 000 e
Soveltava Liikunta SoveLi ry	
Valtakunnallinen kouluttajaverkosto soveltavan liikunnan tueksi 2011–2013	50 000 e
Yhteensä	127 000 e



PAIKALLISIA AVUSTUKSIA

KKI-ohjelman hanketuen hakuaika on nyt!

KKI-hanketukea voivat hakea myös rekisteröidyt kansanterveys- ja vammaisyhdistykset, jotka kehittävät keinoja houkuttaa yli 40-vuotiaita terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia liikunnan pariin. Viime vuonna kansanterveysyhdistykset saivat KKI-tukea yhteensä noin 25 000 euroa 734 000 euron kokonaissummasta. Käynnissä oleva haku päättyy 31.3.2011. Tuki on käytettävä 2011 vuoden loppuun mennessä (toinen hakuaika 30.9.2011 ja tuki käytettävä 2012 marraskuuhun mennessä).

Tukea myönnetään seuraavilla kriteereillä

- Hanke aktivoi liikkumaan yli 40-vuotiaita, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän.
- Hankkeella on toimintamalli, joka houkuttelee liikunnallisen elämäntavan alkuun. Toimintamallin tekemiseen liittyvät ohjeet ovat hakulomakkeessa.
- Hanketta järjestävät useat eri tahot, esimerkiksi kunta, yhdistys ja terveystoimi.
- Haettu avustus on korkeintaan puolet suunnitelluista kokonaiskuluista. Puolet on yhdistyksen omaa rahoitusta.

Hakulomakkeita maakuntien SLU-alueiden toimistoista, KKI-toimistosta tai sivuilta: www.kki.likes.fi > hae tukea liikkuttamiseen > Hanketukihaku

Lisätietoja: hankevalmistelija Elina Tarkiainen, gsm 050 441 4025, elina.tarkiainen@likes.fi



Heidi Holsömäki

Huittisten kaupunki sai viime vuonna KKI-tukea yli 40-vuotiaiden vähän liikkuvien huittislaisten liikkuttamiseen. Erytisteemana Huittisissa on SoveLin Virveli-hankkeen toimintojen siirtäminen Liikkuva Huittinen -hankkeen sisälle. Kuvassa reuma- ja sydänyhdistysten tuolitanssijoita Liikkuva Huittinen -messuilla 2009.

Yhdistyksen liikuntavastaava: seuratuki koskee myös sinua

SoveLin jäsenjärjestön paikallisyhdistys voi hakea seuratukea esimerkiksi liikuntatoiminnan kehittämiseen ja aktiivisuuden lisäämiseen vuodelle 2011. Toiminnallinen tuki kohdennetaan lasten ja nuorten urheiluun tai aikuisten terveyttä edistävään liikuntaan. Jälkimmäistä kehittämistukea voi hakea ohjaajien osaamisen kehittämiseen, uuden säännöllisen toiminnan lisäämiseen, aikuisten liikuntatoiminnan aloittamiseen tai kuntayhteistyöhön. Toiminnallisen tuen suuruus on 1 000 – 8 000 euroa.

Yleiset hakukriteerit ovat seuratuon nettisivuilla luettavissa www.seuratuki.fi > Toiminnallinen tuki. Hakuaika on 15.12.2010–15.3.2011.

Hakulomake on osoitteessa: www.seuratuki.fi > Aikuisten terveyttä edistävä liikunta. Merkitse kohtaan 35 taustajärjestöksi Soveltava Liikunta SoveLi ry. Ohjeet lomakkeen täyttämiseen löytyvät sivun yläosasta.

Lisätietoja seuratuesta voi kysyä SLU-alueilta: www.slu.fi > Yhteystiedot

SoveLi arvioi projektiavustuksensa jatkoa selvitysten jälkeen

SoveLi myönsi viime vuonna kolmelle valtakunnalliselle jäsenjärjestölleen ja viidelle paikallisyhdistykselle yhteensä 4 000 euroa projektiavustusta. Liikunta sopii jokaiselle -koulutushankkeeseen liittyneellä avustuksella halutaan saada tietoa toimintamalleista, joilla liikuntavastaavia saadaan lisää.

Projektiavustusten toteuttamisaika päättyy 28.3.2011 ja avustuksista on raportoitava 11.4.2011 mennessä. Selvityslomake löytyy netistä: soveli.fi > SoveLi > Projektit > Projektiavustus

Projektiavustuksesta saaduista kokemuksista tehdään yhteenveto, tuloksia arvioidaan ja niistä raportoidaan touko-kesäkuussa SoveLin kotisivuilla ja SoveLi-infossa.

Arvioinnin pohjalta tehdään päätös, jaetaanko projektiavustuksia jatkossa vuosittain. Tässä tapauksessa avustusten jakamiseen laaditaan yksityiskohdalliset kriteeristöt.





Pertti Perko antoi lahjarahansa lounais-suomalaisten lasten ja nuorten liikuntaan

SoveLi kiittää Valtion liikuntaneuvoston erityisliikuntajaoston jäsentä, Turun kaupungin liikunta-asiamiehen tehtävästä eläkkeelle jäänyttä **Pertti Perko** liikuntateosta, jolla tuetaan erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten liikuntaa! Pertti halusi lahjoittaa häntä muistaneiden rahat turkulaisten ja Turun seudulla toimivien SoveLin jäsenjärjestöjen paikallisyhdistysten lasten ja nuorten liikuntatoimintaan (750 euroa) sekä VAU ry:n lasten ja nuorten liikuntatoimintaan (750 euroa).

SoveLin jäsenjärjestöjen liikunnasta vastavilla työntekijöillä oli mahdollisuus esittää paikallisyhdistyksiä lahjoituksen saajiksi. Lahjoitukset (150 e) jaettiin saatujen esitysten perusteella joulukuussa 2010 seuraaville yhdistyksille:

Lounais-Suomen Diabetesyhdistys ry, Turun CP-yhdistys ry, Turun Seudun Lihastautiyhdistys ry, Turun Seudun Dysfasia-, ADHS- ja Autismiyhdistys DYMA ry ja Turun Seudun Reumayhdistys ry. VAU ry:n lahjoitusrahan kohteeksi valikoitui Lounais-Suomen Liikunnan ja Urheilun vuoden 2011 lasten kesäleiritoiminta, jossa VAU on mukana.

TAPAHTUMIA

Liiku terveemmäksi -päiviin voi osallistua sekä keväällä että syksyllä!

Suomen Latu koordinoi Liiku terveemmäksi -verkoston yhteisiä liikuntapäiviä, joita onkin tänä vuonna useampi.

Latu haastaa järjestöt ja seurat mukaan 14.5. sauvakävelytapahtumiin ja 15.10. talviuintipäivään Yhdessä-teemalla:

”Tavoitteena on edistää yhteisöllisyyttä ja houkutella erityisesti huonokuntoiset ja vähän liikkuvat kevyen liikunnallisen aktiviteetin pariin mukavassa seurassa ja turvallisessa ympäristössä. Ulkona



Pertti Perko

Heidi Holsomäki

liikkuminen virkistää mieltä, kehittää tasapainoa ja lihasvoimaa ja yhdessä liikkuminen lieventää lisäksi yksinäisyyden tunnetta.

Yhdessä -teema tarkoittaa myös yhteistyötä eri järjestöjen, seurojen, kunnan ja sidosryhmien kanssa. Toivomme, että mahdollisimman moni järjestö, seura ja yhdistys olisi mukana järjestämässä tapahtumia Liiku terveemmäksi -päivinä vuonna 2011. Yhdessä voimme tarjota unohtumattomia liikunnallisia tapahtumia suomalaisille!”

Lue lisää, tilaa sauvakävelytekniikkatauluja ja ilmoita oma tapahtumasi mukaan:
www.liikuterveemmaksi.fi

TIEDOSTA TUKEA



Janne Ruotsalainen / Mallike

Pyörätuoliin kiinnitettävä nokkapyörä on talvella monelle välttämätön väline päivittäiseen liikkumiseen. Sitä voi hakea lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineenä terveydenhuollon kautta tai vammaispalvelulain nojalla kunnan sosiaalitoimelta.

Toimivat sosiaali- ja terveyspalvelut monelle liikunnan ehto

Tarvetta vastaavat sosiaali- ja terveyspalvelut ovat liikunnan edellytys monelle pitkäaikaissairaalle tai vammaiselle ihmiselle. Yksi tarvitsee kuljetuspalveluja päästäkseen liikuntapaikalle, toinen henkilökohtaista avustajaa vaatteidenvaihdossa, kolmas tulkkia ymmärtääkseen ohjaajan neuvot ja neljäs apuvälineen päivittäiseen liikkumiseensa. Liikuntapalvelut voivat olla myös osa palvelusuunnitelmaa.

Uuteen 12 järjestön yhteiseen sosiaaliturvaoppaaseen on päivitetty vuoden 2011 ajantasainen sosiaaliturvaan liittyvä tieto. Oppaan lähteenä ovat sosiaali- ja terveydenhuollon lainsäädäntö ja järjestöille kertynyt tieto sen soveltamisesta. Opas sivulla:
www.sosiaaliturvaopas.fi



Mallia liikuntapolitiikan arviointiin

Opetus- ja kulttuuriministeriö kehittää liikuntapolitiikan arviointiaan. Vastikään on julkaistu ensimmäinen laaja arviointiraportti, jonka avulla arviointiin luodaan mallia. Raportissa arvioidaan liikuntapolitiikan seitsemää tavoitealuetta, joista erityisryhmien liikunta on yksi. Arviointi perustui kyselyihin ja olemassa oleviin tietolähteisiin, kuten Raporttiin kuntien erityisliikunnan tilanteesta 2009.

Erytysliikuntajärjestöt olivat suhteellisesti hyvin edustettuina (9/14) järjestökyselyssä. Kysely lähetettiin toukokuussa 2010 kaikille OKM:n yhteystietolistauksessa oleville liikuntajärjestöille, jotka ovat saaneet valtionapua vuosina 2003–2009. Kysely oli suunnattu järjestöjen johtajille.

Kaksiosaisen raportin toisessa osassa arvioidaan valtioneuvoston antamaa periaatepäätöstä liikunnan edistämisen linjoista sekä sen toteutumista.

Kuntien ja seurojen palveluja kehitettävä

Liikuntapolitiikan arviointiraportissa todetaan, että erityisliikunnassa on yhä paljon parannettavaa, vaikka sen asema kunnissa on parantunut. Esimerkiksi järjestökyselyyn vastanneista kaksi kolmasosaa on sitä mieltä, että kuntien tarjoamat erityisryhmien liikuntapalvelut eivät vastaa tarvetta.

Parannukseksi katsotaan lisääntynyt verkostoyhteistyö ja erityisliikunnan osaamisen kasvaminen. Seuraintegraatio on edistynyt ja 10 lajiliittoa on kehittänyt toimintaansa kaikille avoimeksi. Silti edelleenkin vain neljännes seuroista tarjoaa toimintaa soveltamista tarvitseville liikkujille.

Uutinen liikuntapolitiikan arvioinnista: www.soveli.fi "Liikuntapalvelut yhä eriarvoisia" (14.2.2011). [Jutun perässä on linkki OKM:n tiedotteeseen ja raportin pdf-versioon.](#)

HENKILÖUUTISIA

Psoriasisliitolle uusi toiminnanjohtaja ja liikunnan yhteyshenkilö

Valtiotieteiden tohtori **Sonja Bäckman** on Psoriasisliiton uusi toiminnanjohtaja. Liiton kuntoutusjohtaja vuodesta 2009 alkaen toiminut Bäckman siirtyi toi-

minnanjohtajaksi vuoden 2011 alusta. Psoriasisliitto on valtakunnallinen potilas- ja kansanterveysjärjestö. Psoriasisliitto on myös valinnut uuden liikunnan yhteyshenkilön, **Hanna Järvinen** esittäytyy:

"Olen Hanna Järvinen, SoveLin uusi yhteyshenkilö ja toiminut Psoriasisliiton fysioterapeuttina heinäkuusta 2010 alkaen. Työssäni pyrin antamaan kurssillamme tietoa liikunnan merkityksestä sekä soveltuvuudesta psoriasista sairastaville sekä motivoimaan ihmisiä liikkumaan.



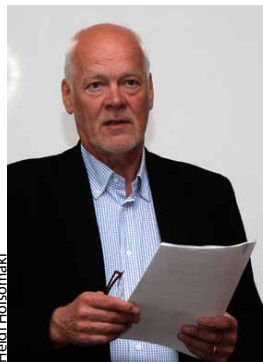
Hanna Järvinen

Liikunnalla on paljon terveydellisiä hyötyjä etenkin lisääntyvien liitännäissairauksien kuten sydän- ja verenkiertosairauksien ennaltaehkäisyssä. Moni psoriaatikko ei pysty kipujen vuoksi liikkumaan haluamallaan tavalla, mutta oikeilla liikemalleilla pyrimme löytämään jokaiselle kurssilaiselle sopivan tavan liikkua. Fyysinen hyvä olo tuo psoriaatikolle hyvää oloa myös mieleen.

Omaa suhdettani liikuntaan voi kuvailla hyvin monipuoliseksi, kokeilevaksi ja avoimeksi. Pyrin liikkumaan päivittäin sään mukaan hiihdosta melontaan ja aerobicista itämaiseen terveysliikuntaan.

Toivotan kaikille liikunnallista kevättä, kokekaa liikunnasta iloa ja muistakaa, ettei liikunta saa olla suorittamista!"

Terveysliikunnan puolestapuhuja Timo Haukilahti siirtyi eläkkeelle



Timo Haukilahti on osallistunut moniin SoveLin tapahtumiin Virvelihankkeen Naantalin päätösseminaarista (kuva) Hyvän tahdon viestin viemiseen kirkkoveneellä soutaen Rovaniemellä.

Soveltavan ja terveyttä edistävän liikunnan asioista pitkään OKM:ssä vastannut liikunta-asiaineuvos **Timo Haukilahti** siirtyi eläkkeelle. SLU myönsi Haukilahdelle kultaisen ansiomerkin, joka ojennettiin hänelle 24.1.2011. SoveLi oli mukana Timon läksiäisjuhlassa ja haluaa vielä lähettää lämpimät terveisensä SoveLi-infon kautta ja kiittää monia vuosia kestäneestä hyvästä ja antoisasta yhteistyöstä!



KALENTERI

KEVÄT 2011

17.–18.2. Liikuntatoimen neuvottelupäivät, Lahti, SoveLin toiminnanjohtajan puheenvuoro
1.3. klo 12 SoveLin hallituksen kokous, Helsinki
3.3. klo 10 SoveLi-lehden toimitusneuvosto, Tampere
4.3. klo 12.30 SoveLi-messujen työkokous, Helsinki
10.3. klo 9 ELJ-kokous integraatio-inkluisio-selvitystyö, Helsinki. Edustajina ovat Anne Taulu ja Terhi Pihlajaniemi / SoveLi, Riitta Samstén / MS-liitto ja Tinja Saarela / Reumaliitto.
17.–18.3. KKI-päivät, Tampere-talo. SoveLin Liikunta sopii jokaiselle -koulutushankkeen loppuraportti julkaistaan päivillä.
25.3. klo 12.30 SoveLi-messujen työkokous, Helsinki
29.3. klo 9 SoveLin hallituksen kokous
29.3. klo 10 SoveLin KEVÄTKOKOUS, Helsinki
8.4. klo 10–14 SoveLi-messut, Metropolia AMK, Vanha Viertotie 23, Helsinki
12.4. SoveLi-lehden aineistopäivä
28.4. klo 9 ELJ-kokous (integraatio-inkluisio-selvitystyö), Helsinki. Työryhmässä edustajina ovat Reetta Kettunen ja Terhi Pihlajaniemi / SoveLi, Riitta Samstén / MS-liitto ja Tinja Saarela / Reumaliitto.
4.5. klo 12 SoveLin hallituksen kokous
16.5. SoveLi-lehden 1/2011 postitus alkaa

SYKSY 2011

18.8. klo 9.30 Kuntien erityisliikunnanohjaajien työseminaari, Tieteiden talo, pääsali 104 (Kirkkokatu 6, Kruununhaka, Helsinki), SoveLilla puheenvuoro
19.–21.8. Kunnan Laiva, HKI-Tukholma-HKI
25.8. Erityisliikunnan kouluttajatapaaminen, Vierumäki-Pajulahti

*Olethan yhteydessä meihin!
Vastaamme mielellämme kysymyksiinne.*

Anne Taulu, 040 511 5941, anne.taulu@soveli.fi
• toiminnanjohtaja

Terhi Pihlajaniemi, 040 551 4468,
terhi.pihlajaniemi@soveli.fi
• ts. suunnittelija, koulutusasiat

Heidi Hölsömäki, 050 544 1028, toimitus@soveli.fi
• tiedottaja, SoveLi-lehden ja SoveLi-infon toimitus



SoveLi edistää yhdenvertaisia liikunnan mahdollisuuksia

- Soveltava Liikunta SoveLi ry on valtakunnallinen liikuntajärjestö.
- SoveLi edistää pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuuksia terveyttä edistävään liikuntaan ja aktiiviseen elämäntapaan yhteistyössä jäsenjärjestöjensä kanssa.
- SoveLin 16 jäsenjärjestön 1 126 paikallisyhdistykseen kuuluu noin 347 300 jäsentä.
- Jäsenjärjestöjen paikallisyhdistyksissä on 750 nimettyä liikuntavastaavaa, jotka organisoivat paikallista liikuntatoimintaa.
- SoveLi tukee paikallisyhdistysten liikuntaa yhteistyössä jäsenjärjestöjensä kanssa kouluttamalla, viestimällä ja vaikuttamalla.

Liikuntaa soveltaen ja ilman!

- Moni pitkäaikaissairas tai vammaisen ihmisen tarvitsee liikunnan soveltamista joko jatkuvasti tai tilapäisesti. Kaikki sairaudet tai rajoitteet eivät näy päällepäin.
- Liikunnan soveltaminen tarkoittaa esimerkiksi asiantuntevaa ohjausta ja osallistujille sopivan liikuntamuodon valintaa – kaikkia lajeja voi soveltaa.
- Liikunnan onnistuminen edellyttää oikeita olosuhteita, kuten esteettömiä tiloja ja sopivia liikuntavälineitä sekä riittävän tarkkaa etukäteistiedottamista.
- Ennen kaikkea tarvitaan oikeaa asennetta sekä liikkujilta että liikuttajilta: Liikunta onnistuu soveltaen!



JÄSENJÄRJESTÖJEN YHTEYSHENKILÖT

Aivoliitto ry

Virpi Lumimäki, aluesihtööri
Korkalonkatu 18, 96200 Rovaniemi
puh. 040 7375 879
virpi.lumimaki@aivoliitto.fi

Allergia- ja Astmaliitto ry

Hannele Kiviranta, aluepäällikkö,
Kauppakatu 1, 60100 Seinäjoki
puh. 06 4232 573 ja 040 5259 055
lansisuomi@allergia.fi

Epilepsialiitto ry*

Jorma Lahikainen, aluesihtööri
Hämeenkatu 13 B, 4. krs.
33100 Tampere
puh. 09 3508 2319, 040 511 0109
jorma.lahikainen@epilepsia.fi

Hengityслиitto Heli ry*

Janne Haarala,
liikunnan suunnittelija
Hämeenkatu 15 B, 4. krs, PL 832,
33101 Tampere
puh. 020 757 5104
janne.haarala@hengityслиitto.fi

Lihastautiliitto ry

Sirpa Kälviäinen, järjestösuunnittelija/
liikuntavastaava
Perillistenkatu 3, 53100 Lappeenranta
puh. 05 4530 457 ja 050 5992 472
sirpa.kalviainen@lihastautiliitto.fi

Mielenterveyden Keskusliitto ry*

Aino Hokkanen, vs. liikuntasihtööri
Hämeenkatu 13 B 4. krs, 33100 Tampere
puh. 050 383 0236
aino.hokkanen@mtkl.fi

Psoriasisliitto-Psoriasisförbundet ry

Hanna Järvinen, fysioterapeutti
Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki
puh. 09 2511 9053 tai 040 4553378
hanna.jarvinen@psori.fi

Suomen CP-liitto ry*

Sari Turunen, liikuntasuunnittelija
Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
puh. 044 3533 404
sari.turunen@cp-liitto.fi

*Järjestöllä on liikuntajärjestöstatus ja se saa opetus- ja kulttuuriministeriöstä toiminta-avustusta liikuntaan.

Suomen Diabetesliitto ry

Petteri Bjurström, järjestösuunnittelija
Kirjoniementie 15, 33680 Tampere
puh. 03 2860 428 tai 0400 723 662
petteri.bjurstrom@diabetes.fi

Suomen Mielenterveysseura ry

Sinikka Kaakkuriniemi,
järjestöjohtaja
Maistraatinportti 4 A, 00240 Helsinki
puh. 09 615 516
sinikka.kaakkuriniemi@
mielenterveysseura.fi

Suomen MS-liitto ry*

Riitta Samstén,
erikoissuunnittelija
PL 15, 21251 Masku
puh. 0400 828 536
riitta.samsten@ms-liitto.fi

Suomen Nivelyhdistys ry

Jyrki Laakso, toiminnanjohtaja
PL 1328, 00101 Helsinki
puh. 044 5544 555
jyrki.laakso@niveltieto.net

Suomen Parkinson-liitto ry*

Taina Piittisjärvi, kurssivastaava/
fysioterapeutti, liikuntatyöntekijä
Suvilinnantie 2, 20900 Turku
puh. 02 2740 435
taina.piittisjarvi@parkinson.fi

Suomen Reumaliitto ry*

Tinja Saarela,
liikuntasuunnittelija
Iso Roobertinkatu 20 – 22 A,
00120 Helsinki
puh. 09 4761 5602 tai 040 821 5567
tinja.saarela@reumaliitto.fi

Suomen Selkäliitto ry

Pirjo Ailanto,
selkäneuvoja/suunnittelija
Yliopistonkatu 31, 20100 Turku
puh. 040 553 1941
pirjo.ailanto@selkaliitto.fi

Suomen Sydänliitto ry*

Annukka Alapappila,
liikunta-asiantuntija
Oltermannintie 8, 00620 Helsinki
puh. 09 7527 5241
annukka.alapappila@sydanliitto.fi