



Ikäsi \_\_\_\_\_

Vastaa alla oleviin kysymyksiin rastittamalla.

## Mitkä lajit kiinnostavat sinua?

Avantouinti		Asahi		Rentoutus	
Uintitekniikka		Kuntonyrkkeily		Kuntosaliharjoittelu	
Vesijumppa		Suunnistus tai Trail-O		Kuminauhajumppa	
Boccia		Zumba, Zumba Gold		Keppijumppa	
Golf		Jumppa		Kuntopiiri/kiertoharjoitt.	
Sulkapallo		Itämainen tanssi		Tuolijumppa tai -tanssi	
Lentopallo		Flamenco		Ratsastus	
Koripallo		Senoritanssit		Muu, mikä?	
Pöytätennis (pingis)		Venyttely			
Keilaus		Jooga			

## Apuvälineesi?

Pyörätuoli	
Sähköpyörätuoli	
Rollaattori	
Keppi tai kepit	
Muu, mikä?	

## Tarvitsetko avustajaa?

Yleisavustajaa	
Henkilökohtaista avustajaa	
En tarvitse avustajaa	
<b>Tarvitsetko lastenhoitajan?</b>	
Kyllä	
En	

## Kiinnostavin liikuntatoiminnan muoto?

Kurssi	
Seminaari	
Luento	
Sarja (10 x 45 min viikoitt.)	
Lajikokeiluja	
Päivän tapahtuma	

## Entä liikuntatoiminnan kesto?

Viikonloppu	
Päivä	
Viikoittain	
Kuukausittain	

Vastaa alla oleviin kysymyksiin rastittamalla.



## Miten saat tietoa oman yhdistyksen tai liiton liikuntatoiminnasta?

Jäsenkirje	<input type="checkbox"/>	Liiton lehdet	<input type="checkbox"/>
Kunnan liikuntakalenteri	<input type="checkbox"/>	Netistä tai yhdistyksen kotisivuilta	<input type="checkbox"/>
Paikallislehdet	<input type="checkbox"/>	Muut sähköiset viestimet esim. TV tai radio	<input type="checkbox"/>
Ilmoitustaulut	<input type="checkbox"/>	Muualta, mistä?	<input type="checkbox"/>
Missä ne olivat?	<input type="checkbox"/>		

## Minkälaista liikuntaa toivoisit yhdistyksesi järjestävän?

--

## Haluaisitko, että yhdistyksesi järjestää liikunnallisia tapahtumia koko perheelle?

Kyllä	<input type="checkbox"/>	En	<input type="checkbox"/>	Jos vastasit kyllä, niin kerro millaisia?

## Tavoittaako liikuntatoiminta sinut?

Kyllä	<input type="checkbox"/>	Ei	<input type="checkbox"/>	Jos vastasit ei, niin kerro miksi?