



SOVELTAVA LIIKUNTA  
SOVELI RY

# Toimintakertomus 2018

## Soveltava Liikunta SoveLi ry

Soveltava liikunta SoveLi ry  
Valimotie 10, 00380 Helsinki  
[www.soveli.fi](http://www.soveli.fi)

## Sisällys

1. Soveltava liikunta SoveLi ry:n toiminta.....	3
2. SoveLin toiminnan tavoitteet vuodelle 2018 .....	5
3. Toimintavuosi tiivistettynä.....	6
4. Vaikuttavuus ja tavoitavuus.....	9
5. Arviointi ja kehittäminen .....	10
6. Soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin –hanke .....	11
7. Voimavarat, talous ja hallinto.....	12
8. Taloudelliset ja operatiiviset näkymät vuodelle 2019 .....	13

## 1. Soveltava liikunta SoveLi ry:n toiminta

Soveltava Liikunta SoveLi ry on valtakunnallinen liikuntajärjestö, jonka toiminta perustuu jäsenjärjestöjen kanssa tehtävälle yhteistyölle. SoveLin toiminnan tavoitteena on, että pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuudet soveltavaan liikuntaan, terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan sekä aktiiviseen elämäntapaan paranevat.

SoveLin perustehtäviä ovat vaikuttamis- ja kehittämistyö sekä koulutus-, asiantuntija- ja viestintäpalvelut. Toiminta perustuu verkostomaiseen työotteeseen sekä yhteistyön tekemiseen jäsenistön kanssa. SoveLin jäsenenä on 20 valtakunnallista kansanterveys- ja vammaisjärjestöä. Jäsenjärjestöt järjestävät ja edistävät soveltavaa liikuntaa ympäri maan.

Aiempien vuosien tapaan myös toimintavuonna 2018 SoveLin toiminta on toteuttanut ”Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan linjauksia 2020” sekä niitä täydentäviä ”Liikkuen kohti terveyttä ja hyvinvointia – soveltavan liikunnan kehittämissuosituksia vuosille 2016–2021”.

Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan linjausten osalta SoveLi:

- 1) vahvistaa liikunnan asemaa suomalaisessa yhteiskunnassa
- 2) lisää liikettä elämäntapassa
- 3) nostaa liikunnan keskeiseksi osaksi terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä sekä sairauksien ehkäisyä, hoitoa ja kuntoutusta sekä
- 4) vähentää arjen liikkumattomuutta (istumista) elämäntapassa

Liikkuen kohti terveyttä ja hyvinvointia – soveltavan liikunnan kehittämissuosituksen osa-alueet, joita SoveLi edistää, ovat:

- 1) lainsäädäntö ja poikkihallinnollinen yhteistyö liikuntatoiminnan ki vijalkana
- 2) liikkumisympäristöt ja olosuhteet liikunnan mahdollistajina
- 3) liikuntaneuvonta ja -ohjaus liikuntatoiminnan työkaluna
- 4) tietoisuus, asenteet ja osaaminen yhdenvertaisten liikuntamahdollisuuksien taustalla
- 5) tutkimustiedon ja kehittämistyön vuoropuhelu keskeisenä liikunnan kehittämisessä
- 6) kehittämissuosituksen toteutuksen arviointi ja seuranta

Soveltava Liikunta SoveLi ry:ssä on jäsenenä 20 valtakunnallista kansanterveys- ja vammaisjärjestöä, jotka ovat:

Aivoliitto ry

Neuroliitto ry

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

Psoriasisliitto–Psoriasisförbundet ry

Epilepsialiitto ry

Selkäliitto ry

Folkhälsans förbund r.f.

Suomen CP-liitto ry

Hengityслиitto ry

Suomen Diabetesliitto ry

Lihastautiliitto ry

Suomen Mielenterveysseura ry

Mielenterveyden keskusliitto ry

Suomen Nivelyhdistys ry

Munuais- ja maksaliitto ry

Suomen Luustoliitto ry

Suomen Parkinson-liitto ry

Suomen Sydänliitto ry

Suomen Reumaliitto ry

Suomen Syöpäyhdistys ry

SoveLin jäsenjärjestöjen paikallisyhdistyksissä on noin 461 000 henkilöjäsentä. Järjestöt ovat aktiivisia liikunnan toimijoita ja oman jäsenistönsä liikunnan sekä hyvinvoinnin asiantuntijoita.

## 2. SoveLin toiminnan tavoitteet vuodelle 2018

SoveLin vuoden 2018 toiminnan tavoitteet pohjautuivat SoveLin strategiaan vuosille 2016–2018 sekä edellä mainittuihin Terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan linjauksiin ja Liikkuen kohti terveyttä ja hyvinvointia –soveltavan liikunnan kehittämissuosituksiin.

SoveLin toimintamuodoiksi on määritelty jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan edistäminen jäsenjärjestöjen kanssa ja soveltavan liikunnan kehittäminen valtakunnallisesti.

SoveLin vuoden 2018 toiminnassa keskeistä oli vahvistaa valtakunnallisesti kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen soveltavaa liikuntaa vaikuttamalla liikuntajärjestöjen valtionapujärjestelmän uudistamiseen sekä juurruttamalla soveltavan liikunnan kehittämissuositusten sisältöjä käytäntöön. Päämääriin ja tavoitteisiin päästäkseen SoveLi jatkoi perustehtäviensä edistämistä yhteistyössä jäsenjärjestöjen ja muiden toimijoiden kanssa. SoveLin vuoden 2018 teemana oli ”Luontoliikunta sopii jokaiselle”.

Näiden perusteiden pohjalta toimintavuoden päämääriksi muotoituivat seuraavat tavoitteet palvelukokonaisuuksittain jaoteltuina:

### **Vaikuttaminen ja kehittäminen**

- 1) SoveLin vaikuttamis- ja kehittämistoiminta on aktiivista.
- 2) SoveLin vaikuttamis- ja kehittämistoiminta tukee jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan rahoituksen kehittymistä.
- 3) SoveLin vaikuttamis- ja kehittämistoiminta tukee SoveLin asiantuntija-, koulutus- ja viestintäpalveluiden tuottamista.

### **Asiantuntija- ja koulutuspalvelut**

- 1) SoveLin asiantuntijapalveluiden tunnettavuus kasvaa.
- 2) SoveLin asiantuntijapalveluiden laatu kasvaa.
- 3) Asiantuntijapalveluiden kysyntä ja palvelutarjonta kasvavat.

### **Viestintäpalvelut**

- 1) Viestintäpalvelut tukevat SoveLin vaikuttamis- ja kehittämistyötä sekä jäsenjärjestöjen liikuntaviestintää.
- 2) SoveLin viestintäpalvelut tulevat lähelle yksilöä.
- 3) SoveLin viestintäpalveluissa otetaan käyttöön uutta teknologiaa.

### 3. Toimintavuosi tiivistettynä

Vuosi 2018 oli SoveLin uudelleenorganisoinnin, verkostoitumisen ja toiminnan laajenemisen vuosi. Toimintavuoden aikana SoveLin toiminta keskitettiin Helsinkiin ja Turun ja Tampereen toimipisteet lakkautettiin. Helmikuusta 2018 alkaen SoveLi on toiminut Helsingin Sporttitalossa yhdessä 55 muun liikuntajärjestön kanssa. Muuton myötä SoveLi on vahvistanut asemaansa liikuntajärjestöjen joukossa ja lisännyt tunnettuuttaan organisaationa. Toimintavuoden aikana SoveLin jäsenmäärä kasvoi, kun Folkhälsan ja Syöpäjärjestöt liittyivät mukaan SoveLi-yhteisöön.

SoveLin toiminta laajeni jäsenmäärän kasvun lisäksi myös uuden hankkeen myötä, kun soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin -hanke sai myönteisen rahoituspäätöksen 2018 keväällä. Hankkeeseen rekrytoitiin hankekoordinaattori, joka käynnisti hankkeen toiminnan kesäkuussa. Hankkeen tavoitteena on edistää soveltavan liikunnan asemaa pienissä Manner-Suomen kaksikielisissä kunnissa.

Toimintavuonna suunnattiin katsetta myös tulevaisuuteen, kun SoveLin strategiaa työstettiin yhdessä jäsenjärjestöjen kanssa. Strategiakyselyn, yhteisen työstön, ulkopuolisen konsultoinnin ja vilkkaan ideoinnin myötä muotoutui yhteinen näkemys SoveLin suunnasta, joka tiivistyy visioon ”Jokaisella on oikeus liikkua”. Uusi strategia hyväksyttiin syyskokouksessa, jonka yhteydessä juhlistettiin myös SoveLin 25-vuotista taivalta.

## Toimintavuoden keskeisimmät toimenpiteet:

<p><b>Strategiatyö</b></p> <p><b>Tavoite:</b> SoveLin strategiakausi päättyi vuoteen 2018, mistä johtuen toimintavuoden tavoitteena oli työstää uusi strategia kaudelle 2019–2022.</p> <p><b>Toteutus:</b> Strategiatyötä tehtiin yhteistyössä SoveLi-tiimin, hallituksen ja jäsenjärjestöjen kanssa ja uusi strategia hyväksyttiin syyskokouksen yhteydessä.</p>
<p><b>Soveltavan liikunnan seutufoorumi</b></p> <p><b>Tavoite:</b> Foorumi sisältää ajankohtaista tietoa sekä hyviä käytäntöjä pitkäaikaissairaiden ja vammaisten terveyttä ja hyvinvointia edistävästä liikunnasta ja soveltavasta liikunnasta. Foorumi kokoaa toimijoita yhteen ja luo edellytyksiä soveltavan liikunnan toteuttamiselle, kehittämiselle ja yhteistyölle maakunnassa.</p> <p><b>Toteutus:</b> Seutufoorumi toteutettiin yhdessä Lapin aluehallintoviraston kanssa Pyhätunturilla. Foorumiin osallistui sekä valtakunnallisia että alueellisia liikunnan toimijoita. Foorumin ohjelma painottui soveltavan luontoliikunnan sisältöihin toimintavuoden teeman mukaisesti. Foorumin tuloksena muodostui Lapin soveltavan liikunnan verkosto, jonka koordinoinnista Lapin liikunta tulevaisuudessa vastaa.</p>
<p><b>Soveltavan luontoliikunnan verkosto</b></p> <p><b>Tavoite:</b> Toimintavuoden tavoitteena oli kehittää soveltavaa luontoliikuntaa ja lisätä alan toimijoiden välistä vuoropuhelua järjestämällä soveltavan luontoliikunnan verkostotapaaminen.</p> <p><b>Toteutus:</b> Soveltavan luontoliikunnan verkosto kokoontui syksyllä Espoossa. Lisäksi luontoliikunta oli läsnä kaikessa SoveLin toiminnassa toimintavuoden ajan.</p>
<p><b>SoveLi ry 25 vuotta –juhlaseminaari</b></p> <p><b>Tavoite:</b> Vuonna 2018 SoveLi täytti 25 vuotta ja sen kunniaksi tavoitteena oli järjestää juhlaseminaari, jonka järjestelyihin haettiin rahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Erillistä rahoitusta järjestelyihin ei kuitenkaan saatu.</p> <p><b>Toteutus:</b> Juhlaseminaarin sijaan järjestettiin juhlalounas SoveLin syyskokouksen yhteydessä. Juhlalounaalle kutsuttiin jäsenjärjestöt, kunniapuheenjohtaja sekä edellinen toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja.</p>
<p><b>Soveltavan liikunnan päivät</b></p> <p><b>Tavoite:</b> Soveltavan liikunnan päivät (ent. erityisliikunnan päivät) järjestettiin syksyllä ja SoveLi asetti tavoitteeksi olla vahvasti mukana päivien järjestelyissä. Soveltavan liikunnan päivät kokoavat yhteen kaikki alan toimijat. Päivät pidettiin Helsingissä ammattikorkeakoulu Arcadan tiloissa.</p> <p><b>Toteutus:</b> SoveLi oli vahvasti mukana päivien luontoliikuntaosiossa. SoveLi vastasi luontoliikuntademon koordinoinnista sekä piti omaa demopistettä. Lisäksi tehtiin laajaa viestintäyhteistyötä järjestäjätahon kanssa.</p>
<p><b>Vaikuttamistyö</b></p> <p><b>Tavoite</b> Vaikuttamistyön kannalta keskeisin työ liittyi liikuntapoliittisen selonteon sisältöihin vaikuttamiseen. Liikuntapoliittista selontekoa valmisteltiin vuoden 2018 kevät ja kesä opetus- ja kulttuuriministeriön toimesta ja tähän valmistelutyöhön pyrittiin vaikuttamaan siten, että soveltavan liikunnan teemat otettaisiin huomioon selonteon sisällöissä.</p> <p><b>Toteutus</b> Liikuntapoliittisen selonteon sisältöihin vaikutettiin kolmea päiväyötä pitkin. Ensinnäkin selonteon valmistelun tueksi tehtiin SoveLi-järjestöjen yhteinen lausunto, toiseksi oltiin mukana kirjoittamassa</p>

erityisliikunnan neuvottelukunnan lausuntoa ja kolmanneksi tuettiin yhteistyökumppaneiden (mm. Olympiakomitea, SOSTE, Liikkujan polku verkosto) vaikuttamistyötä omalla panoksella ja soveltavan liikunnan sisällöillä.

#### **Asiantuntija- ja koulutuspalvelut**

##### **Tavoite**

SoveLin asiantuntija- ja koulutuspalveluiden tavoite on lisätä ja vahvistaa jo olemassa olevaa soveltavan liikunnan osaamista sekä jäsenjärjestöjen keskuudessa että valtakunnallisesti. Työ tapahtuu erilaisten koulutuksellisten tapahtumien, puheenvuorojen, verkostoyhteistyön ja artikkeleiden kautta.

##### **Toteutus**

Toimintavuonna soveltava luontoliikunta oli asiantuntija- ja koulutuspalveluiden toiminnan ytimessä. Toiminnassa painottui erityisesti Metsähallituksen kanssa tehtävä hankeyhteistyö, jonka puitteissa järjestettiin useita palvelumuotoilutilaisuuksia ympäri Suomea. Lisäksi järjestettiin yhdistysfoorumi Huittisissa ja edustettiin SoveLia useissa ohjaus- ja työryhmissä.

#### **Viestintäpalvelut**

##### **Tavoite:**

SoveLin viestintäpalveluiden toiminnan tavoitteena on viestiä SoveLin toiminnasta sekä laajemmin koko soveltavan liikunnan kentän ajankohtaisista ja merkittävistä asioista. Viestintä suuntautuu sekä jäsenjärjestöihin että yhteistyöverkostoihin. Viestintää tehdään monikanavaisesti. Tärkeimpinä viestintäkanavina käytetään Soveli-lehteä, uutiskirjettä ja sosiaalisen median kanavia.

##### **Toteutus:**

###### *Soveli-lehti*

Soveli-lehti ilmestyi toimintavuoden aikana suunnitelman mukaisesti kaksi kertaa. Lehdissä nostettiin esiin teemoja, jotka palvelivat laajaa lukijajoukkoa. Lehdissä nostettiin esiin sekä liikkujan ääntä että liikuntapolitiikan kannalta oleellisia ja ajankohtaisia aiheita.

###### *Uutiskirje Soveli-info*

Uutiskirje Soveli-info ilmestyi toimintavuonna viisi kertaa: tammi- ja elokuu (SoveLin uutiset) ja maaliskuu-, touko- ja lokakuu (SoveLin ja jäsenjärjestöjen uutiset). Soveli-infon toimitti tiedottaja. Soveli-tiimi ja jäsenjärjestöjen yhdyshenkilöt tuottivat uutiskirjeeseen sisältöä.

###### *Kotisivut ja sosiaalinen media*

Kotisivuille ja sosiaalisen median kanaviin tuotettiin aktiivisesti sisältöä ja se näkyi kävijämäärissä. Kotisivujen latausmäärä nousi 102016 lataukseen (nousua n. 24 000), Facebookin tykkääjien määrä nousi 686 tykkääjään (157 tykkääjää lisää) ja Twitter-seuraajien määrä nousi kahdella sadalla ollen vuoden lopussa 907.

Näiden toimenpiteiden lisäksi toimintavuoden aikana koottiin Soveltavan liikunnan aineistoluettelo ja SoveLin jäsenjärjestöjen liikunta -julkaisut, joiden avulla esiteltiin jäsenjärjestöjen liikuntatoimintaa. Julkaisut julkaistiin verkkojulkaisuuksina.

#### **Viestintäyhteistyö**

##### **Tavoite:**

SoveLin omien sisältöjen esiin nostamisen lisäksi SoveLin viestintäpalveluiden tavoitteena on esitellä myös laajemmin soveltavan liikunnan kentän tapahtumia. Tätä työtä tehdään vahvassa yhteistyössä eri verkostojen kanssa.

##### **Toteutus:**

Toimintavuonna viestintäyhteistyötä tehtiin monipuolisesti eri toimijoiden kanssa. Suurimmat yksittäiset viestinnälliset yhteistyöt tehtiin jäsenjärjestöjen lisäksi Liikuntatieteellisen Seuran, Likkosten Lenkin ja Metsähallituksen kanssa.



#### 4. Vaikuttavuus ja tavoittavuus

Toiminnan kehittämisen ja vaikuttamisen kannalta oleelliset toimintavuoden tulokset olivat kahden uuden jäsenjärjestön liittyminen mukaan SoveLiin, kattava vaikuttamistyö liikuntapoliittisen selonteon valmistelutyöhön sekä suoraan että välillisesti ja uusien yhteistyöverkostojen rakentaminen toimintojen keskittämisen myötä. Näiden tulosten vaikuttavuuden arviointi pystytään tekemään tarkemmin vasta tulevaisuudessa, mutta näyttää siltä, että SoveLin yleinen tunnettuus sekä järjestöjen että päättäjien keskuudessa on kasvanut. Tästä kertoo mm. lisääntyneet lausuntopyyntö sekä yhteistyötarjoukset.

Asiantuntija- ja koulutuspalveluiden osalta päällimmäiset tulokset liittyvät verkostotyöhön. Hankeyhteistyö Metsähallituksen kanssa, Lapin seutufoorumin järjestäminen ja soveltavan luontoliikunnan verkoston koordinointi nousivat tärkeimmiksi toimintavuoden tuloksiksi. Vaikuttavuuden kannalta katsottuna selkein merkitys oli Lapin soveltavan liikunnan verkoston muodostuminen Lapin seutufoorumin myötä.

Viestintäpalvelut ovat SoveLin toiminnassa osa-alue, josta voidaan saada helposti mitattavia tuloksia. SoveLin viestintäpalvelut toimivat monikanavaisesti ja eri kanavista saadaan tilastotietoja eri tarkkuuksilla. Näiden tietojen perusteella eri kanavia voidaan myös arvioida erikseen. Toimintavuonna SoveLin kotisivujen kävijämäärä kasvoi, some-kanavien seuraajamäärät kasvoivat ja viestintäyhteistyötä tehtiin laajasti. Toisaalta sekä uutiskirje Soveli-infon avausprosentti että Soveli-lehden levikki pienenevät. Näiden tietojen valossa voidaan sanoa, että viestinnän murros näkyy myös SoveLissa. Uudet kanavat kasvattavat merkitystään vanhojen kustannuksella. Toisaalta uutiskirjeellä ja lehdellä on vakiintuneet paikkansa SoveLin toiminnassa. Monikanavaista viestintää jatketaan myös tulevaisuudessa, mutta trendejä tulee seurata tarkasti ja varmistua siitä, että kaikkiin kanaviin pystytään tuottamaan kiinnostavaa sisältöä.

Vaikuttavuus ja tavoittavuus ovat SoveLin toiminnan kannalta tärkeitä, joskin vaikeasti osoitettavia, tekijöitä. Toiminnan vaikuttavuus perustuu yhteistyöhön ja laajoihin verkostoihin, jolloin suoraa panostuoto -suhteita on vaikea osoittaa. Toiminnan vaikuttavuutta onkin arvioitava osin koko alan yleisen kehityksen perusteella, joskin joitakin selkeitä työkaluja SoveLin oman toiminnan arviointiin on myös käytössä. Nämä työkalut liittyvät ensisijaisesti SoveLin viestintäpalveluihin. Tavoittavuutta voidaan puolestaan arvioida jäsenjärjestöjen määrän kautta sekä viestintäkanavista saatavien numeeristen tietojen perusteella.

## 5. Arviointi ja kehittäminen

SoveLin työntekijät kehittivät omaa toimintaansa aktiivisella työotteella päivittäisen työnteon ohessa sekä säännöllisten tiimipalaverien yhteydessä. Toimintojen keskittämisen myötä yhteinen kehittäminen ja tiedonvaihto on huomattavasti aiempaa joustavampaa. Hallitus ja työvaliokunta (puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja) tekivät omaa arviointityötään, joka tiivistyi hallitusten kokouksiin ja epävirallisempiin tapaamisiin. Myös strategiatyön ohessa jäsenjärjestöiltä kysyttiin palautetta SoveLin aiemmasta toiminnasta ja tulevaisuuden kehittämistarpeista. Toimintavuoden aikana päivitettiin SoveLin yhdenvertaisuus ja tasa-arvosuunnitelma, joka myös antaa työkaluja toiminnan arvioinnille. Suunnitelmaan on kirjattu toimenpiteet ja niihin liittyvät arviointivastuut. Lisäksi kevät- ja syyskokoukset arvioivat omalta osaltaan SoveLin toiminnan kokonaisuutta.

Toiminnan kehittämiseksi toimintavuonna henkilöstö osallistui itse valitsemiinsa koulutuksiin, jotka parhaalla mahdollisella tavalla edistivät henkilöstön osaamista. Strategiatyön tukena käytettiin ulkopuolista asiantuntijakonsulttia ja lisäksi ulkopuolista konsulttia käytettiin loppuvuodesta koulutuspalveluiden kehittämistyön käynnistämiseksi. Lisäksi SoveLi-lehden toimitusneuvosto osallistui aktiivisesti SoveLi-lehden kehittämistyöhön ja sisällön ideointiin. Toimintavuonna SoveLin toimintaa kehitettiin myös siirtymällä sähköiseen taloushallintojärjestelmään ja keskittämällä toiminnot Helsinkiin. Muutosten myötä toiminnan tehokkuus on kasvanut ja työyhteisön yhteistyömahdollisuudet ovat lisääntyneet.

## 6. Soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin –hanke

### Tavoite:

Yhdeksi selkeäksi soveltavan liikunnan kehittämiskohteeksi on viime vuosina osoittautunut kaksikielisten kuntien soveltavan liikunnan tilanne. Tilannetta parantamaan suunniteltiin hanke, jolle haettiin rahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöstä. Hankkeen tavoitteena on kehittää laaja-alaisesti soveltavaa liikuntaa kaksikielisissä Manner-Suomen kunnissa. Toiminnassa huomioidaan jokaisen kunnan yksilöllinen lähtötilanne ja pyritään kehittämään kuntien soveltavaa liikuntaa niiden omista lähtökohdista käsin.

### Toteutus:

Hankkeen toteuttamiseksi saatiin rahoitus opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Hankeavustuksella palkattiin projektikoordinaattori, joka toteuttaa hankkeen hankesuunnitelman mukaisesti. Hankkeen toteutuksen on suunniteltu etenevän seuraavasti:



Toimintavuonna hanke toteutti seuraavat konkreettiset toimenpiteet:

- Hankekoordinaattori Lotta Nylund aloitti työnsä 1.6.2018.
- Hankekuntien edustajat kokoontuivat koordinaattorin johdolla ensimmäisen kerran Helsingissä, Soveltavan liikunnan päivillä 21.–22.8.
- Kuntakiertueet aloitettiin syksyllä, jolloin hankekoordinaattori tutustui hankekuntien soveltavan liikunnan tarjontaan.
- Loka-marraskuussa suurin osa kunnista piti ensimmäiset soveltavan liikunnan foorumit. Siuntio ja Kemiönsaari pitävät vastaavat foorumit ensi vuoden puolella.
- Närpiössä ja Kruunupyssä pidettiin kuntalaisille tiedostustilaisuus hankkeesta.
- Hankkeen ohjausryhmä kokoontui ensimmäisen kerran lokakuussa.
- Hankekuntien soveltavan liikunnan tilannetta aloitettiin kartoittamaan syyskuussa ja kartoitus saatiin valmiiksi joulukuussa.
- Joulukuussa hankekoordinaattori esitteli hanketta ja kartoitustuloksia Kemiönsaaren kulttuuri ja vapaa-aika lautakunnalle.

Hankkeen pääyhteistyökumppani on Folkhälsan. Hankkeen toiminnasta on tiedotettu SoveLin omien tiedotuskanavien kautta ja lisäksi näkyvyyttä on haettu mediayhteistyön avulla. Hanke on ollut esillä Folkhälsan -lehdessä, Liikunnan ammattilaiset -lehdessä, hankekuntien paikallisissa lehdissä sekä Yle Åboland -radiokanavalla.

## 7. Voimavarat, talous ja hallinto

Toimintavuonna SoveLin voimavarat muodostuivat jäsenjärjestöjen ja työntekijöiden asiantuntemuksesta sekä toimivista yhteistyöverkostoista. SoveLissa työskentelivät vuonna 2018 toiminnanjohtaja, tiedottaja, asiantuntija ja hankekoordinaattori. Hankekoordinaattori aloitti työskentelynsä kesäkuun alussa. Tiedottaja jäi toimivapaalle marraskuussa ja hänen tilalleen rekrytoitiin sijainen, joka aloitti työskentelynsä 2019 vuoden puolella.

Operatiivista toimintaa johti toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtaja vastasi toiminnan kokonaisuudesta, kehittämisestä, henkilöstöhallinnosta ja taloudesta. Soveltavan liikunnan asiantuntija vastasi soveltavan liikunnan asiantuntija- ja koulutuspalveluista. Viestinnästä vastasi tiedottaja ja hankekoordinaattorin vastuulla oli käynnistää soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin -hankkeen toiminta ja vastata hankkeen etenemisestä hankesuunnitelman mukaan.

SoveLin työntekijät työskentelivät asiakokonaisuuden mukaan sekä itsenäisesti, työpareina kuin koko työyhteisönä. Koko työyhteisö kokoontui viikoittaisiin tiimipalavereihin sekä tarpeen mukaan pidettyihin suunnittelukokouksiin. SoveLin henkilöstön työn tukena toimivat hallitus, työvaliokunta ja Soveli -lehden toimitusneuvosto.

SoveLin jäsenjärjestöt käyttävät ylintä päätösvaltaa virallisissa vuosikokouksissa keväällä ja syksyllä sekä tarpeen mukaan ylimääräisessä kokouksessa. Vuonna 2018 kevätkokous pidettiin 26.4. ja syyskokous 15.11. Helsingissä. SoveLin hallitus kokoontui seitsemän kertaa vuonna 2018.

SoveLin vuoden 2018 toiminnan kulut olivat 260 342,26 euroa. Kulut muodostuivat perustoiminnan sekä hankkeen kuluista. Tilikauden tulos oli 1 731,89 ylijäämäinen. Toiminnan päärahoittajana oli opetus- ja kulttuuriministeriö. Toimintavuonna merkittävimmät ulkopuoliset palvelut olivat erilaiset tiedotus-, julkaisu-, koulutus-, konsultointi- ja taloushallintopalvelut. Tiedotus- ja julkaisupalveluja ostettiin mm. toimittajilta, kuvaajilta ja taittajilta. Koulutus- ja konsultointipalveluja ostettiin erilaisilta ulkopuolisilta asiantuntijoilta. Toimintavuonna SoveLin taloushallinto sähköistettiin ja taloushallinnon palvelut ostettiin Rantalainen Oy:ltä.

## 8. Taloudelliset ja operatiiviset näkymät vuodelle 2019

### **Taloudelliset näkymät**

Vuonna 2018 opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi SoveLille liikuntajärjestöille myönnettävää valtionavustusta 215 000 euroa. Tilikauden jälkeen ei ole tapahtunut olennaisia tapahtumia. Taloudellisia näkymiä vuodelle 2019 voidaan pitää hyvinä. Toiminnan uudelleenjärjestelyjen myötä on saatu aikaan säästöjä muun muassa pienentyneiden vuokratulujen myötä. Talous on kokonaisuudessaan vakaalla pohjalla ja tehtyjä suunnitelmia ja budjetoitteja on pystytty noudattamaan. SoveLi n taseeseen on onnistuttu kerryttämään pieni vararahasto yllättävien menojen varalta.

Talouden näkökulmasta epävarmuustekijänä voidaan pitää tulevaisuudessa tapahtuvaa rahoitusjärjestelmän uudistusta. Uudistus on nyt vasta alkuvaiheessa ja tarkempaa tietoa sen sisällöstä ei ole, mikä luo epävarmuutta talouden suhteen. Varsinkin, kun SoveLin talous on vahvasti riippuvainen opetus- ja kulttuuriministeriön tuesta. SoveLin omarahoitusasteen nostaminen on ollut jo pitkään yhtenä toiminnan kehittämiskohteena, mutta toistaiseksi sellaista toimintamallia ei ole onnistuttu löytämään, joka toisi merkittävää lisärahoitusta kohtuullisella työajan käytöllä. Tämän osalta työ on siis vielä kesken.

### **Operatiiviset näkymät**

Operatiivisen toiminnan osalta vuotta 2018 voidaan pitää onnistuneena. Asetettuihin tavoitteisiin päästiin ja toimenpiteet saatiin toteutettua budjetin asettamissa rajoissa. Jäsenjärjestöjen määrä kasvoi ja SoveLin yleinen tunnettuus lisääntyi.

Vuoden 2019 näkymät ovat hyvin positiiviset toteutettujen kehittämistoimenpiteiden myötä. Toimintavuonna SoveLin taloushallinto sähköistettiin ja toiminnot keskitettiin Helsinkiin, mikä luo hyvää pohjaa taloudellisesti ja toiminnallisesti kestäväälle tulevaisuudelle. Sekä ajallisia että taloudellisia resursseja voidaan jatkossa yhä vahvemmin kohdistaa varsinaiseen toimintaan, kun järjestön hallinto toimii sujuvammin ja kiinteät kustannukset ovat aiempaa pienemmät.

Toimintavuoden aikana päivitettiin myös SoveLin strategia, mikä antaa selkeää suuntaa operatiiviselle toiminnalle. Strategian visio ”Jokaisella on oikeus liikkua” ja valitut toiminnan painopistealueet helpottavat operatiivisen toiminnan priorisointeja ja toiminnan suuntaamista.