

Anpassad motion i tvåspråkiga kommuner

Soveltavaa liikuntaa
kaksikielisiin
kuntiin



SOVELTAVA LIIKUNTA
SOVELI RY



Anpassad motion i svenskfinland

Syftet med projektet är att djupgående utveckla den anpassade motionen i sex tvåspråkiga kommuner. Via projektet försöker vi göra den finländska anpassade motionen mer jämlik med hjälp av Sovelis 20 medlemsförbund och kommunernas hälsofrämjande experter samt med företag och andra förbund.

I kommunerna som deltar i projektet främjar vi även möjligheterna för att motionera i naturen genom att använda de goda tillvägagångssätt som iakttagits i "Polku luontoon" -projektet.

Projektets mål (2018–2020):

- 1) Kartläggning av projektkommunernas utgångsläge och utvecklingsobjekt.
- 2) Utveckling av kommunernas samarbete med lokala aktörer.
- 3) Öka på mängden av anpassade motionsgrupper eller andra motionsmöjligheter.
- 4) Skapa en utvecklingsplan i kommunerna för den anpassade motionen.
- 5) Förbinda olika aktörer till utvecklingsarbetet.

Projektet är finansierat av undervisnings- och kulturministeriet.



Projektkommunerna Hankekunnat

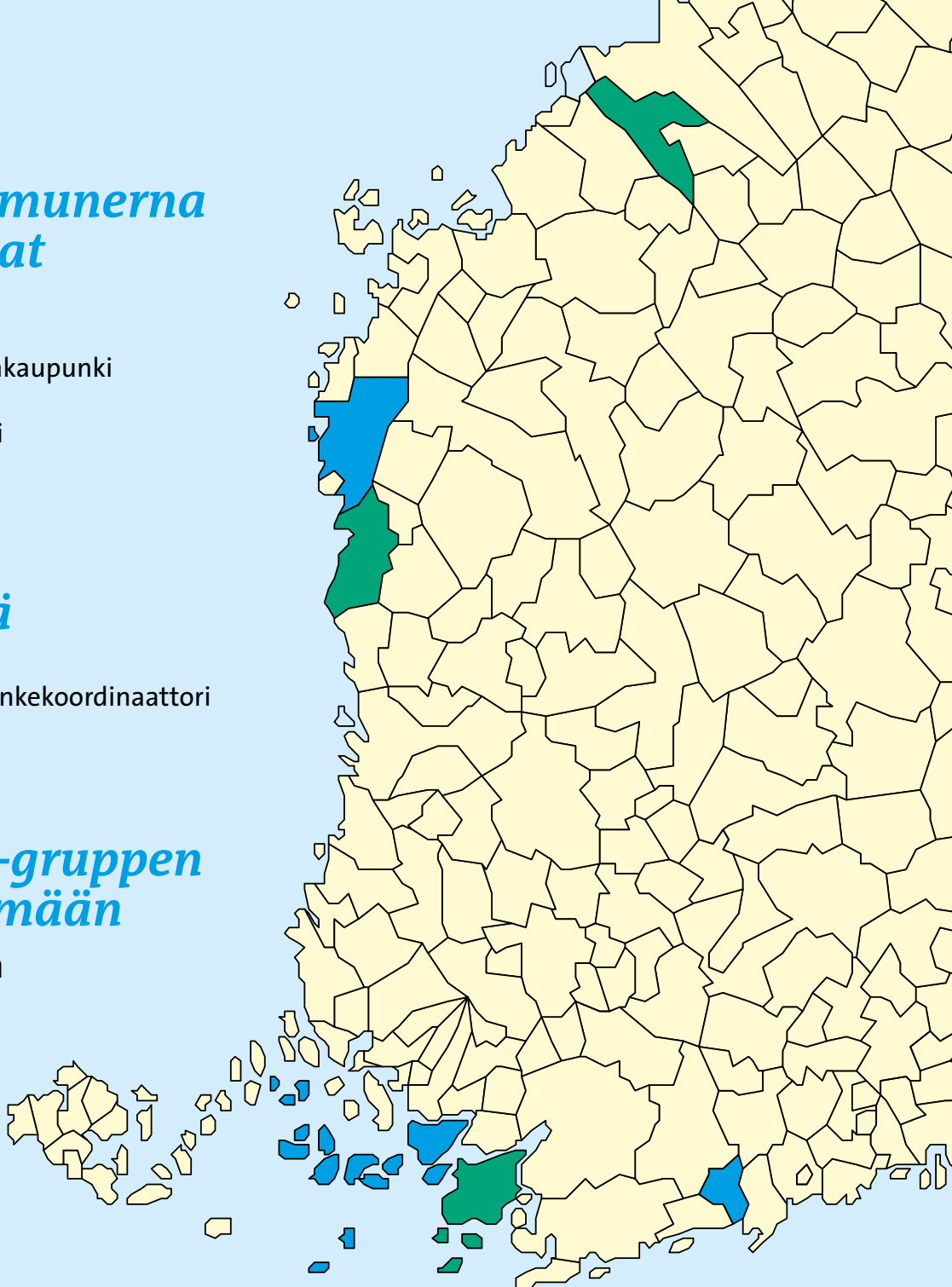
Kronoby | Kruunupyö
Närpes | Närpiö
Kristinestad | Kristiinankaupunki
Pargas | Parainen
Kimitoön | Kemiönsaari
Sjundeå | Siuntio

Ta kontakt Ota yhteyttä

Lotta Nylund
Projektkoordinator | hankekoordinaattori
Tel. | puh. 050 516 6093
lotta.nylund@soveli.fi

Gå med i FB-gruppen Liity FB-ryhmään

**Anpassad motion
i svenskfinland**



Soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin

Hankkeen tavoitteena on kehittää laaja-alaisesti soveltavaa liikuntaa kuudessa kaksikielisessä kunnassa. Kehitämme hankkeen avulla suomalaista soveltavaa liikuntaa yhdenvertaisemmaksi yhdessä SoveLin 20 jäsenjärjestön asiantuntijoiden, kuntien terveyden edistämisen ammattilaisten sekä yritysten ja muiden toimijoiden kanssa.

Hankekunnissa edistämme myös luontoliikuntamahdollisuuksia hyödyntäen Polku luontoon -hankkeessa havaittuja hyviä käytäntöjä.

Hankkeen tavoitteet (2018–2020):

- 1) Selvitetään hankekuntien lähtötilanne ja kehittämiskohteet.
- 2) Kehitetään kuntien paikallistason yhteistyötä.
- 3) Lisätään soveltavan liikunnan ryhmiä ja muita liikuntamahdollisuuksia.
- 4) Luodaan kunnissa soveltavan liikunnan kehittämissuunnitelmat.
- 5) Sitoutetaan eri toimijat mukaan kehittämistyöhön.

Hanketta rahoittaa opetus- ja kulttuuri-ministeriö.





Anpassad Motion SoveLi rf

SoveLi är ett riksomfattande idrottsförbund. SoveLis avsikt är att förbättra på möjligheterna att utöva hälsofrämjande motion samt anpassad motion för att uppnå aktiva levnadsvanor, för funktionsnedsatta samt långtidssjuka personer. Via sina medlemsförbund representerar SoveLi en halv miljon finländare.

Soveltava Liikunta SoveLi ry

SoveLi on valtakunnallinen liikuntajärjestö. SoveLin tavoitteena on parantaa pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuuksia terveyttä ja hyvinvointia edistävään liikuntaan, soveltavaan liikuntaan sekä aktiiviseen elämäntapaan. SoveLi edustaa 20 jäsenjärjestönsä kautta lähes puolta miljoonaa suomalaista.



www.soveli.fi



Medlemsförbund | Jäsenjärjestöt

Allergi- och Astmaförbundet
Allergia-, Iho- ja Astmaliitto

Andningsförbundet
Hengityслиitto

Cancerföreningen i Finland
Suomen Syöpäyhdistys

Centralförbundet för
Mental Hälsa
Mielenterveyden keskusliitto

Diabetesförbundet i Finland
Suomen Diabetesliitto

Epilepsiförbundet
Epilepsialiitto

Finlands CP-förbund
Suomen CP-liitto

Finlands Hjärtförbund
Suomen Sydänliitto

Finlands Neuroförbund
Neuroliitto

Finlands Parkinson-förbund
Suomen Parkinson-liitto

Finlands Ryggförbund
Selkäliitto

Folkhälsan

Föreningen för Mental
Hälsa i Finland | Suomen
Mielenterveysseura

Hjärnförbundet
Aivoliitto

Muskelhandikappförbundet
Lihastautiliitto

Njur- och Leverförbundet
Munuais- ja maksaliitto

Osteoporosförbundet i Finland
Suomen Luustoliitto

Psoriasisförbundet
Psoriasisliitto

Reumaförbundet i Finland
Suomen Reumaliitto

Suomen Nivelyhdistys