



Liikuntalain uudistus jäihin

Opetus- ja kulttuuriministeriön valmistelema esitys uudesta liikuntalain uudistuksesta on siirtymässä seuraavalle hallituskaudelle. Lakiesitys oli tarkoitus esitellä eduskunnalle vielä tänä syksynä.

Ylitarkastaja **Hannu Tolosen** mukaan lakivalmistelun lykkääntymisessä on kyse sekä ministeriön syksyn prioriteettilistasta että liikuntalain kokonaisuudistuksen tarpeesta.

– Laki on nyt ollut jo toistakymmentä vuotta voimassa, ja uudistamistarvetta on syytä arvioida 10 vuoden välein. Alun perin tämäkin lakiesitys oli tarkoitus valmistella laajemmin.

Valmisteltu lakiesitys typistyi käsittelemään liikuntajärjestöjen valtionapukelpoisuutta, läänien liikuntapaikkahankkeiden alarajaa ja Valtion liikuntaneuvoston roolia. Kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen kannalta keskeisin muutosehdotus oli kohta, jossa niiden liikuntatoiminta olisi rajattu valtionapukelpoisuuden ulkopuolelle.

Avustukset valmistellaan entiseen tapaan

Liikuntalain ja -asetuksen valmisteluprosessi on kestänyt useamman vuoden. Se on osaltaan vaikuttanut myös SoveLin jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnan asemaan ja kehittämiseen, esimerkiksi uusia kansanterveys- tai vammaisjärjestöjä ei ole hyväksytty valtionapukelpoisiksi vuoden 2004 jälkeen.

Käytännössä avustustilanne pysynee ensi vuonna ennallaan.

– Eniten epävarmuutta aiheuttaa nyt taloudellinen tilanne. Katsotaan, paljonko on liikkumavaraa, kun saamme talousarvioesityksen. Jokainen hakemus käydään läpi, mutta uusien avustettavien kohdalla olemme pidättyväisiä, Hannu Tolonen sanoo.

Ensi vuoden vaalit ja tuleva hallitusohjelma näyttävät, mihin suuntaan liikuntalakia ryhdytään seuraavaksi kehittämään. Teksti: Heidi Hölsömäki



Hannu
Tolonen

Tilaa SoveLi-Info

- SoveLi-info ilmestyy noin 6 kertaa vuodessa ja se sisältää ajankohtaista asiaa soveltavasta terveyttä edistävästä liikunnasta sekä SoveLin toiminnasta.
- Info on suunnattu ensisijaisesti SoveLin jäsenjärjestöille ja niiden paikallisyhdistyksille, mutta kaikki kiinnostuneet voivat liittyä jakelulistalle.
- Liity listalle tai lähetä tietoa liikunnan toimijoille: [toimitus\(at\)soveli.fi](mailto:toimitus(at)soveli.fi)
- Seuraava info ilmestyy lokakuun alussa.
- Tekstejä saa lainata lähteen mainiten: "SoveLi-info 4/2010"



ITE-arviointi: Uusi väline liikuntatoiminnan kehittämiseen!

Haluatteko kehittää paikallisyhdistystenne liikuntatoimintaa? Tule ottamaan selvää itsearviointin mahdollisuuksista **ITE-käyttäjäpäiville 26. marraskuuta (ks. sivu 2)**.

Päivillä julkaistaan liikunnan VapaaehtoisITE, jota SoveLi on kehittänyt yhdessä Kuntaliiton ja jäsenjärjestöjensä kanssa yhdistystoimijoille sopivaksi.

Uuden 25-kohtaisen VapaaehtoisITE-lomakkeen avulla yhdistys voi arvioida omaa liikuntatoimintaansa ja valita haluamansa kehittämiskohteet. SoveLi jäsenjärjestöineen on testannut lomaketta, ja näitä kokemuksia esitellään käyttäjäpäivillä. Käyttäjäpäivillä julkaistaan myös Järjestö-ITE järjestötyön kehittämiseen.

Liikunnan Vapaaehtois-ITEn pohjalta saatetaan myöhemmin muokata versioita eri vapaaehtoistoimijoille. ITE on tehty alun perin sosiaali- ja terveydenhuollon yksiköiden itsearviointi- ja laadunhallintamenetelmäksi.



ITSEARVIOINTI – AVAIN LAADUNHALLINTAAN

ITE-PÄIVÄ nykyisille ja tuleville käyttäjille

26.11.2010



Päivän puheenjohtaja erityisasiantuntija Tupu Holma, Kuntaliitto

Alustava ohjelma

8.30–9.00 Ilmoittautuminen ja tulokahvi. Aamulla ja taukojen aikana mahdollisuus kokeilla päivitetyn ITE-laskentapohjan käyttöä sekä tutustua muuhun päivitettyyn aineistoon

9.00–9.30 Tervetuloa. Johdatus päivän teemoihin ja ITE-ajankohtaiskatsaus.
ITE-menetelmä päivittyy ja kehittyy: missä nyt mennään, mihin ollaan menossa?
Tupu Holma

9.30–10.30 Tavoitteena laadun ankkuroiminen osaksi toimintaa.

- Laadun hallinnan ydinkohdat: mitkä ovat niitä asioita, joiden pitää olla kunnossa hyvin toimivassa työyhteisössä?
- Miten luoda työyhteisöön toimiva laatujärjestelmä? Kannattaako siihen panostaa? Maksaaako laatu liikaa?
- Miten onnistun toiminnan ja palvelujen laadun kehittämisessä?

10.45 ITE perehdytys aloittelijoille

- Mihin ITE-menetelmää tarvitaan? Mistä alkaisin?
- ITE-arviointiprosessi: suunnittelu, toteutus, tulosten analysointi ja johtopäätökset
- Vastauksia usein esitettyihin kysymyksiin
- Eväitä onnistumiselle ITE-menetelmän käytössä.

10.45 ITE toiminnan johtamisen apuna kokeneille käyttäjille

- Miten johdan toiminnan kehittämistä, miten varmistan laadun työyhteisössäni?
- Mitä tukea ja eväitä ITE-menetelmä antaa? Puheenvuorot erilaisista työyhteisöistä.
- ITE-menetelmä johdon ja esimiehen työvälineenä.
- Keskustelu hyvistä käytännöistä.

12.30 Lounastauko

13.30 ITE-menetelmän suunta ja näkymät

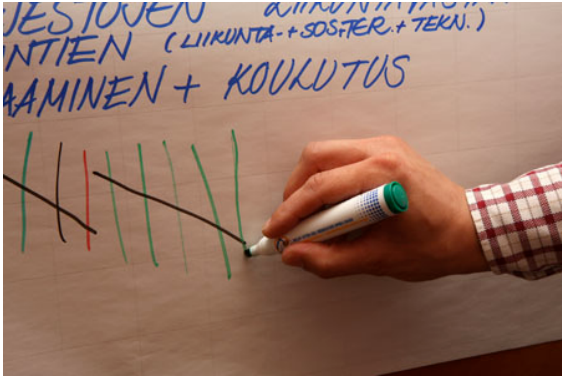
- ITE arviointi Internet-ympäristössä.
Case Suomen fysioterapeuttien yrittäjäjäsenet
- Uudet sovellukset: JärjestöITE ja VapaaehtoisITE
- ITE-auditointi: kokemuksia auditoinnista Harjulan settlementissä
- ITE-menetelmän tulevaisuus: toimintaohjelma lähivuosille

Hinta noin 100 e.
Tarkempi ohjelma ja ilmoittautumistiedot päivitetään sivulle:
kunnat.net >
Ajankohtaista

15.30 Kahvit ja kotimatka



KOULUTUSTA



Heidi Hölsömäki

SoveLin Liikkeelle-koulutuksissa pohditaan käytännönläheisesti yhdistyksen liikuntatoiminnan kehittämistä ja muun muassa paikallisen yhteistyön mahdollisuuksia. Koulutukset sisältävät myös lajimaistiaisia.

SoveLin syksyn koulutukset

SoveLin Liikkeelle-koulutuksista saat ideoita ja tukea yhdistyksen liikuntatoiminnan järjestämiseen. Koulutukset järjestetään yhteistyössä koulutuspaikkakuntien kanssa ja niihin voivat hakeutua paikallisyhdistyksen liikuntavastaavat tai liikuntatoimintaa aloittavat henkilöt.

Kysy lisää koulutusten yhteyshenkilöiltä!

PERUSKOULUTUKSET

Liikkeelle-peruskoulutus 17.–18.9. Kitee

Kiteen kaupungin valtuustosali, Kiteentie 25
Lisätiedot: Liikuntakoordinaattori
Kari Hyvärinen, puh. 044 322 4848,
sähköposti: kari.hyvarinen(at)kansanterveys.info

Liikkeelle-peruskoulutus 25.–26.9. Raisio*

Lisätiedot: Liikuntasuunnittelija Johanna Friman,
puh. 02 434 3379, s-posti: johanna.friman(at)raisio.fi
Koulutuksen toteutuminen vahvistuu kaksi viikkoa aikaisemmin.

Liikkeelle-peruskoulutus 23.–24.10. Imatra*

Imatran Urheilutalo, Kotipolku 2
Lisätiedot: Erityisliikunnanohjaaja Kirsi Mäyrä,
puh. 020 617 7286, s-posti: kirsi.mayra(at)imatra.fi

* Yhteistyössä VAU ry:n kanssa.

JATKOKOULUTUS

Liikkeelle-jatkokoulutus 27.–28.11. Jyväskylä

Lisätiedot: Kehittämispäällikkö
Pirjo Huovinen, puh. 015 266 4263,
sähköposti: pirjo.huovinen(at)jkl.fi

VIRIKEPÄIVÄT

Liikkeelle-virikepäivä 11.9. Huittinen

Huittisten kaupungintalo, Risto Rytin katu 36
Lisätiedot: Nuoriso- ja liikuntatoimenjohtaja Teuvo Munkki, p. 044 560 4331
sähköposti: teuvo.munkki(at)huittinen.fi

Liikkeelle-virikeilta 13.12. Turku

Lisätiedot: Liikuntapalveluvastaava
(aikuisten pitkäaikaissairaiden ja vammaisten liikunta) Eija Hiitti, puh. 050 5546 222
sähköposti: eija.hiitti(at)turku.fi

Voit tilata koulutusta jäsenhintaan myös alueellesi tai järjestöllesi. SoveLin koulutusten kuvaukset ja päiviteyt tiedot kotisivuilla:
www.soveli.fi > koulutukset
Lisätiedot: Anne Taulu, puh. 040 511 5941

VIESTINTÄÄ

Vaikuta SoveLin kotisivu-uudistukseen

SoveLin kotisivuja (www.soveli.fi) uudistetaan parhaillaan julkaisujärjestelmän päivityksen yhteydessä. Sivuille on tarkoitus lisätä paikallisyhdistysten liikuntatoimintaa palvelevaa sisältöä, kuten esittelyt jäsenjärjestöjen liikuntatoiminnasta. Käy tutustumassa nykyisivuihin: mitä sinä haluaisit löytää uusilta sivuilta?! Kerro toiveesi: toimitus(at)soveli.fi



Tutustu myös SoveLin viestintäsunnitelmaan 2010–2012!

Löydät sen osoitteesta:
www.soveli.fi
> materiaalisalkku



MENOVINKKEJÄ

Reilu Peli -seminaari SLU-talolla

SLU-talolla kokoonnutaan **10. syyskuuta** klo 9–12 liikunnan ja urheilun eettisten periaatteiden ääreen (Radiokatu 20, Helsinki). Kaikille avoimen Reilu Peli -seminaarin tarkoitus on pohtia yhdessä päivitettävänä olevia Reilun Pelin sääntöjä. Kuulemme myös, mitä eri liikuntajärjestöissä on kyseisten periaatteiden eteen tehty. Tule vaikuttamaan koko liikunnan ja urheilun maailman yhteisiin eettisiin periaatteisiin! Ilmoittautumiset 3.9. mennessä.

Lisätietoja: juha.beurling@slu.fi.

Tietoa Reilun Pelin sääntöjen päivityksestä:
www.slu.fi > Reilu Peli

TUL:n lasten liikuntarieha Turussa

Turussa järjestetään **2. lokakuuta** 4–12-vuotiaiden lasten liikuntarieha, jossa on muun muassa liikunnallisia pelejä, ohjelmia ja harjoitteita. SoveLi on mukana liikuntariehassa teemalla ”Liikuntaa sovellettuna koko perheelle”. Sovellettuja liikuntamuotoja voi kokeilla SoveLi-kouluttajan ohjauksella klo 13–14.

Vammaisurheilun ja soveltavan liikunnan koulutusmessut SLU-talolla

SoveLi on mukana SLU-talolla järjestettävillä koulutusmessuilla **7. lokakuuta** klo 10–15. Suomen Liikunnan ja Urheilun toimitalo sijaitsee osoitteessa Radiokatu 20, Helsinki.

Koulutusmessuilla on lyhyitä puheenvuoroja, messupöytiä, demoja ja kokeiluja. SoveLi on mukana toiminnallisella pisteellä ja puheenvuorolla aiheesta: ”Vertaiskoulutuksesta voimaa paikallisyhdistysten liikuntaan”.

Ilmoittaudu mukaan kävelemään sauvakävelyn maailmanennätystä

Ilmoittaudu yhdistysporukan kanssa mukaan kävelemään sauvakävelyn maailmanennätystä **9. lokakuuta** yhdessä reumaliittolaisten kanssa! ME-teemasivuilla voit ilmoittautua mukaan sauva-

kävelemään 3 kilometrin lenkkiä. Tavoitteena on saada mahdollisimman paljon sauvakävelijöitä Helsingissä, Turussa, Tampereella, Lahdessa, Jyväskylässä, Kuopiossa, Joensuussa, Rovaniemellä, Seinäjoella ja Oulussa tapahtuviin virallisiin sauvakävelyn maailmanennätyskävelytapahtumiin.

Teemasivuilla on myös paljon liikunta-aiheista aineistoa, kuten kotijumppaohjeita ja aktiivisuuspiste-
taulukko. Aktiivisuuspisteiden avulla pystyt seuraamaan liikutko Sinä terveytesi kannalta riittävästi.

Suomen Reumaliiton ja Rochen yhteistyöhankeen Hyvän hoidon puolesta ME-kävely -teemasivusto:
www.mekavely.fi



KKI-ohjelma/Studio Juha Sorri

Miehille liikunnan harrastamisessa on usein tärkeää yhdessä tekeminen. Mukava porukka innostaa liikkumaan.

SuomiMies seikkailee -seminaarit kutsuvat syksyllä ammattilaisia

Tervetuloa kuulemaan tuoreita ajatuksia ja ideoita siitä, miten suomalaisen miehen terveyttä ja hyvinvointia voidaan edistää uusilla ja innostavilla tavoilla. Kunnossa kaiken ikää (KKI) -ohjelman yhteistyössä SLU-aluejärjestöjen ja kaupunkien kanssa järjestämät SuomiMies seikkailee -seminaarit kokoavat yhteen miesten terveys- ja liikuntaneuvonnan parissa työskenteleviä ammattilaisia.

Seminaareissa kuullaan sekä asiantuntijoiden näkemyksiä että käytännön toimijoiden kokemuksia miesten terveys-, liikunta- ja ravintoneuvonnasta. Seminaareja järjestetään syksyn aikana 19 eri paikkakunnalla.

Lisätietoja:

Miia Malvela, KKI-ohjelman ohjelmakoordinaattori, puh. 050 443 2376, miia.malvela@likes.fi
www.kki.likes.fi >Tapahtumat >SuomiMies seikkailee -seminaarit



AINEISTOJA

Saatavilla päivitetty luettelo SoveLi-järjestöjen liikunta-aineistoista

SoveLi ylläpitää listaa 16 jäsenjärjestönsä tuottamista ja julkaisemista liikuntaan liittyvistä aineistoista, joita onkin käytettävissä jo huomattava määrä. SoveLin ja jäsenjärjestöjen aineistoluettelossa on tuoreen päivityksen jälkeen 65 erilaista esitettä, opasta, kirjaa ja tai julistetta. Vuosittain päivitettävän listan voi ladata SoveLin kotisivuilta: www.soveli.fi > materiaalisalkku > "Soveltavan liikunnan aineistoja"

Opas astmaa sairastaville

Uudessa Hengitysliitto Helin esitteessä kerrotaan selkeästi perustiedot astmasta ja annetaan vinkkejä liikuntaan osana astman omahoitoa. 16 sivua, nelivärikuvitus. Helin oppaat pdf-muodossa osoitteesta: www.hengitysliitto.fi/Julkaisut/Oppaat/Astmaoppaat/



Kahvakuulalla kuntoon

Selkälitolta voi tilata **Tuomo Kilpeläisen Kahvakuulalla kuntoon** -kirjaa. Uutuus tutustuttaa kahvakuulaharjoittelun maailmaan ja tarjoaa harjoituksia niin aloittelijalle kuin kokeneemmallekin kuntoilijalle. Liitto kehottaa ostamaan kirjan jo ennen ensimmäisen kahvakuulan hankkimista, niin näet, sopiiko se juuri sinulle. 96 s. Suomen Urheiluliiton julkaisut Oy. Tilaukset: [selkaliitto\(at\)selkaliitto.fi](mailto:selkaliitto(at)selkaliitto.fi)



WINKKI

MS-liikkujat jakavat kokemuksia

MS-tautia sairastavat jakavat liikuntavinkkejä toisilleen [msmaailma.fi](http://www.msmaailma.fi) -foorumilla: <http://www.msmaailma.fi/forum/topic/multiple-sklerose-liikunta-57117.htm>

Samoilla sivuilla seuratoiminnan kehittäjä ja MS-diagnoosin saanut **Sirpa Korkatti** kertoo harjoitlustaan kohti syyskuussa järjestettävää Berliinin maratonia.



<http://www.msmaailma.fi/forum/multiple-sklerose-sirpan-maratoniblogi-202.htm>

LIIKETTÄ KENTÄLLÄ

Teemu Japisonn SLU:n määräaikaiseksi pääsihteeriksi

Nuoren Suomen pääsihteeriksi **Teemu Japisonn** on valittu SLU:n määräaikaiseksi pääsihteeriksi. SLU:n pääsihteeriksi **Jukka Pekkala** nimitettiin kesäkuussa huippu-urheilun muutostyöryhmän vetäjäksi määräaikaisesti vuoden 2012 loppuun. Japisonn aloittaa SLU:ssa syksyn aikana. Siihen asti eli 1. syyskuuta alkaen vt. pääsihteerinä toimii SLU:n talousjohtaja Heikki Kahakorpi.



SLU

Yhteiskuntatieteiden maisteri Teemu Japisonn (43) on toiminut Nuoren Suomen hallintojohtajana vuodesta 2000 lähtien. Sitä ennen hän työskenteli järjestöjohtajana Mannerheimin Lastensuojeluliitossa. Neljän lapsen isä on myös innokas urheilumies lajeinaan jääkiekko ja juoksu. Lähde: SLU.fi



Psoriasisliiton liikunnan asioista vastaa syksyn ajan Mirja-Liisa Rontu

Psoriasisliiton liikunnan yhteyshenkilö Marja Lindroos on toimivapaalla järjestösuunnittelijan työstään vuoden loppuun.

Yhteyshenkilönä toimii tämän aikaa Psoriasisliiton toiminnanjohtaja Mirja-Liisa Rontu. Psoriasisliitto on yksi SoveLin 16 jäsenjärjestöstä.

Kaikkien jäsenjärjestöjen liikunnan yhteyshenkilöiden tiedot ovat infon viimeisellä sivulla. Ota rohkeasti yhteyttä soveltavan liikunnan toimijoihin!



JÄSENTARJOUS

Hanki ryhmällesi Liikunta sopii minulle -paidat syksyksi!

Syyskausi on käynnistynyt, joten nyt on hyvä hetki kerätä yhteinen paitatilaus vaikkapa yhdistyksen liikuntaryhmälle.

Muodikkaalla Liikunta sopii minulle -paidalla viestitte samalla yhteistä sanomaamme: liikunta sopii meille jokaiselle! Paidoissa on valkoiset tereet pääntiessä ja hihansuissa. Suorassa mallissa on pyöreä kaula-aukko ja vartalonmukaisessa slim-mallissa v-aukko.

Yli 15 paidan tilauksen kerääjä saa itselleen maksutta valitsemansa paidan.

SoveLin jäsenjärjestöt ja niiden paikallisyhdistykset voivat tilata SoveLin paitoja jäsenhintaan:

Slim-malli 16 euroa (norm. 18 e)
Suora t-paita 12 euroa (norm. 14 e)
Hintoihin lisätään toimituskulut.

Yhteistilaukset: sari.heinonen@liiku.fi
Yksittäistilaukset voit tehdä myös netissä:
www.soveli.fi > Tilaukset

Liikunta sopii minulle -paidan värit ja koot

Suora t-paita (M-XXL)

Punainen
Musta
Valkoinen

Slim-paita (S-XL)

Punainen
Musta
Purppura
Turkoosi
Lime **UUSI VÄRI!**





KALENTERI 2010

SoveLi toimii

- 6.9. SoveLin viestintätyöryhmän kokous, Helsinki
- 6.9. SoveLin hallituksen kokous, Helsinki
- 8.9. Soveli-lehden toimitusneuvoston kokous, Turku
- 14.10. Soveli-lehden 2/2010 aineistopäivä
- 26.10. SoveLin hallitus, Helsinki
- 27.10. SoveLin järjestöpäivät liikunnan yhteyshenkilöille, Turku
- 18.11. SoveLin SYYSKOKOUS, Helsinki
- 22.11. Soveli-lehden 2/2010 postitus
- 15.12. SoveLin hallituksen kokous, Helsinki

SoveLi mukana

- 10.9. Reilun Pelin päivitysseminaari, SLU-talo
- 15.9. ITE-arvioinnin tukiryhmän tapaaminen ja työstöpäivä, Helsinki
- 20.–21.9. SLU-OKM-järjestöpäivät, Hämeenlinna
- 2.10. TUL:n perhetapahtuma, Turku
- 7.10. Vammaisurheilun ja soveltavan liikunnan koulutusmessut, SLU-talo
- 19.10. Nuoren Suomen liikunnasta syrjäytyneiden lasten järjestötyöryhmän työstöpäivä, Helsinki
- 26.11. ITE-käyttjäpäivät, Helsinki
- 7.12. Nuoren Suomen liikunnasta syrjäytyneiden lasten työryhmän päätössymposium, Helsinki

Olethan yhteydessä meihin!

Vastaamme mielellämme kysymyksiinne.

Yhteistyöterveisin

Anne

gsm 040 511 5941, anne.taulu@soveli.fi

- toiminnanjohtaja
- suunnittelijan tehtävät (koulutusasiat) 30.11. saakka

Heidi

gsm 050 544 1028, heidi.holsomaki@soveli.fi

- tiedottaja
- Soveli-lehden ja SoveLi-infon toimitus



SoveLi edistää yhdenvertaisia liikunnan mahdollisuuksia

- Soveltava Liikunta SoveLi on valtakunnallisten kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen yhteinen liikuntajärjestö.
- SoveLi edistää pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuuksia terveyttä edistävään liikuntaan ja aktiiviseen elämäntapaan.
- SoveLin 16 jäsenjärjestössä ja niiden noin 1 200 yhdistykseen kuuluu 352 500 jäsentä.
- Jäsenjärjestöjen paikallisyhdistyksissä on noin 850 nimettyä liikuntavastaavaa, jotka organisoivat paikallista liikuntatoimintaa.
- SoveLi tukee paikallisyhdistysten liikuntaa yhteistyössä jäsenjärjestöjensä kanssa kouluttamalla, viestimällä ja vaikuttamalla.

Liikuntaa soveltaen ja ilman!

- Moni pitkäaikaissairas tai vammainen ihminen tarvitsee liikunnan soveltamista joko jatkuvasti tai tilapäisesti. Kaikki sairaudet tai rajoitteet eivät näy päällepäin.
- Liikunnan soveltaminen tarkoittaa esimerkiksi asiantuntevaa ohjausta ja osallistujille sopivan liikuntamuodon valintaa – kaikkia lajeja voi soveltaa.
- Liikunnan onnistuminen edellyttää oikeita olosuhteita, kuten esteettömiä tiloja, sopivia liikuntavälineitä ja saavutettavaa viestintää.
- Ennen kaikkea tarvitaan oikeaa asennetta sekä liikkujilta että liikuttajilta: Liikunta onnistuu soveltaen!



JÄSENJÄRJESTÖJEN YHTEYSHENKILÖT

Aivohalvaus- ja dysfasialiitto ry

Virpi Lumimäki, aluesihtööri
Korkalonkatu 18, 96200 Rovaniemi
puh. 040 7375 879
virpi.lumimaki@stroke.fi

Allergia- ja Astmaliitto ry

Hannele Kiviranta, aluesihtööri
Kauppakatu 1, 60100 Seinäjoki
puh. 06 4232 573 ja 040 5259 055
lansisuomi@allergia.fi

Epilepsialiitto ry*

Jorma Lahikainen, aluesihtööri
Hämeenkatu 13 B, 4. krs.
33100 Tampere
puh. 09 3508 2319, 040 511 0109
jorma.lahikainen@epilepsia.fi

Hengityслиitto Heli ry*

Janne Haarala,
liikunnan suunnittelija
Hämeenkatu 15 B, 4. krs, PL 832,
33101 Tampere
puh. 020 757 5104
janne.haarala@hengityслиitto.fi

Lihastautiliitto ry

Sirpa Kälviäinen, aluesihtööri,
liikuntavastaava
Perillistenkatu 3, 53100 Lappeenranta
puh. 05 4530 457 ja 050 5992 472
sirpa.kalviainen@lihastautiliitto.fi

Mielenterveyden Keskusliitto ry*

Aino Hokkanen, vs. liikuntasihtööri
Hämeenkatu 13 B 4. krs, 33100 Tampere
puh. 050 383 0236
aino.hokkanen@mtkl.fi

Psoriasisliitto-Psoriasisförbundet ry

Mirja-Liisa Rontu, toiminnanjohtaja
Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki
puh. 09 2511 9010 tai 040 505 7570
mirja-liisa.rontu@psori.fi

Suomen CP-liitto ry*

Sari Turunen, liikuntasuunnittelija
Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
puh. 044 3533 404
sari.turunen@cp-liitto.fi

*Järjestö saa opetus- ja kulttuuriministeriöstä toiminta-avustusta liikuntaan.

Suomen Diabetesliitto ry

Petteri Bjurström, järjestösuunnittelija
Kirjoniementie 15, 33680 Tampere
puh. 03 2860 428 tai 0400 723 662
petteri.bjurstrom@diabetes.fi

Suomen Mielenterveysseura ry

Sinikka Kaakkuriniemi,
järjestöjohtaja
Maistraatinportti 4 A, 00240 Helsinki
puh. 09 615 516
sinikka.kaakkuriniemi@
mielenterveysseura.fi

Suomen MS-liitto ry*

Riitta Samstén,
erikoissuunnittelija
PL 15, 21251 Masku
puh. 0400 828 536
riitta.samsten@ms-liitto.fi

Suomen Nivelyhdistys ry

Jyrki Laakso, toiminnanjohtaja
PL 1328, 00101 Helsinki
puh. 044 5544 555
jyrki.laakso@niveltieto.net

Suomen Parkinson-liitto ry*

Taina Piittisjärvi, kurssivastaava/
fysioterapeutti, liikuntatyöntekijä
Suvilinnantie 2, 20900 Turku
puh. 02 2740 435
taina.piittisjarvi@parkinson.fi

Suomen Reumaliitto ry*

Tinja Saarela,
liikuntasuunnittelija
Iso Roobertinkatu 20 – 22 A,
00120 Helsinki
puh. 09 4761 5602 tai 040 821 5567
tinja.saarela@reumaliitto.fi

Suomen Selkäliitto ry

Pirjo Ailanto,
selkäneuvoja/suunnittelija
Yliopistonkatu 31, 20100 Turku
puh. 040 553 1941
pirjo.ailanto@selkaliitto.fi

Suomen Sydänliitto ry*

Annukka Alapappila,
liikunta-asiantuntija
Oltermannintie 8, 00620 Helsinki
puh. 09 7527 5241
annukka.alapappila@sydanliitto.fi