



Mikko Vähänitty

SoveLi-messuilla 8.4. on kokeiltavana kaikille soveltuvia liikuntamuotoja, kuten sisäcurlingia.

SoveLi-messuilla tietoa ja toimintaa bollywoodista paljasjalkarataan

SoveLi ja Metropolia Ammattikorkeakoulu järjestävät 8.4. klo 10–14 tiettävästi Suomen ensimmäisen liikunnan soveltamiseen ja terveyden edistämiseen keskittyvän tapahtuman, SoveLi-messut.

Maksuttomaan tapahtumaan ovat tervetulleita kaikki omasta tai läheisensä terveydestä kiinnostuneet ihmiset. Erityisesti mukaan toivotaan ihmisiä, joilla on jokin liikunnan harrastamiseen vaikuttava vamma tai sairaus.

Maksuttomilla messuilla voi kokeilla muun muassa Ikämoto-rataa, Bollywood-tanssia istuen, liikunnallisia wii-pelejä tai kävelyä paljasjalkaradalla. Järjestöjen asiantuntijoiden kanssa voi keskustella liikunnasta ja terveydestä.

Messujen käytännön järjestelyistä vastaavat Metropolian opiskelijat ja opettajat yhdessä SoveLin kanssa. SoveLin jäsenjärjestöistä mukana on 11. Messuilla ovat mukana myös Helsingin kaupungin liikuntavirasto ja SOLIA – soveltavan liikunnan apuvälinetoiminta/VAU.

Messupaikka: Metropolia Ammattikorkeakoulu, Vanha Viertotie 23, Etelä-Haaga, Helsinki. Lisätietoa: www.soveli.fi > SoveLi-messut



Tilaa SoveLi-Info

- Uutiskirje SoveLi-info ilmestyy 6 kertaa vuodessa ja se sisältää ajankohtaista asiaa soveltavasta terveyttä edistävästä liikunnasta sekä SoveLin toiminnasta.
- Uutiskirje on suunnattu ensisijaisesti SoveLin jäsenjärjestöille ja niiden paikallisyhdistyksille, mutta kaikki kiinnostuneet voivat liittyä jakelulistalle.
- Liity listalle tai lähetä tietoa liikunnan toimijoille: toimitus@soveli.fi
- Seuraava info ilmestyy touko-kesäkuussa.
- Tekstejä saa lainata lähteen mainiten: "SoveLi-info 2/2011"

Tinja Saarela valittiin SoveLin koulutushankkeen projektipäälliköksi

Terveystieteiden maisteri ja fysioterapeutti **Tinja Saarela**, 40, on valittu SoveLin projektipäälliköksi vastaamaan OKM:n rahoittamasta koulutushankkeesta 2011–2013. Hankkeessa on tarkoitus kehittää valtakunnallinen kouluttajaverkosto tukemaan kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen soveltavan liikunnan asiantuntijuutta ja liikuntatoimintaa erityisesti paikallisyhdistyksissä. Tinja aloittaa työt toukokuun alussa Helsingissä.

Tinja on työskennellyt vuodesta 2000 alkaen Suomen Reumaliiton liikuntasuunnittelijana, ja työkokemusta on myös Suomen Voimisteluliitto Svolista. Voimistelu on ollut Tinjalle rakas harrastus lapsuudesta asti.

– Tanssillisen voimistelun RiikkaSet-ryhmässä mukana olo on henkireikä arjen kiireissä. Heinäkuussa olemme lähdössä esiintymään Sveitsin



Tinja Saarela aloittaa toukokuun alussa SoveLissa.

Heidi Hoisomäki



Lausanneen Gymnastrada-voimistelufestivaaleille.

SoveLi on tullut Tinja Saarelalle tutuksi vuosien varrella muun muassa SoveLin hallituksen jäsenenä ja 2009–2010 SoveLin koulutustyöryhmän jäsenenä.

– Otan projektipäällikön tehtävän vastaan kiitollisuudella ja suurella innolla tarttua toimeen. Ihmisten välinen vuorovaikutus, paikallisyhdistyksissä tehtävä vapaaehtoistyö ja elämästä nousevat uudet oppimisen haasteet ovat mielessäni ja sydämessäni.



Seuraava
Soveli-lehti
ilmestyy
toukokuun
puolivälissä.

Soveli-lehden toimitusneuvosto uudistui

SoveLi on valinnut Soveli-lehdelle uuden laaja-alaisen toimitusneuvoston vuosille 2011–2012. Toimitusneuvosto arvioi ja kehittää lehteä. Lehden päätoimittajana toimii toiminnanjohtaja **Anne Taulun** äitiysloman ja vanhempainvapaan ajan tiedottaja, YTM, **Heidi Hölsömäki**.

Toimitusneuvoston jäsenet:

Terhi Huovinen, Jyväskylän yliopisto, erityisliikunnan lehtori

Heidi Hölsömäki, SoveLi, tiedottaja

Reetta Kettunen, SoveLin ts. toiminnanjohtaja

/ **Terhi Pihlajaniemi**, SoveLin ts. suunnittelija

Kaisu Laasonen, Saimaan ammattikorkeakoulu Oy, tutkimuspäällikkö

Hilkka Leskinen-Nikander, Hämeenlinnan

Liikuntahallit Oy, erityisliikunnanohjaaja

Riitta Liede, Lihastautiliitto ry, tiedottaja

Ilkka Rautiainen, Mielenterveysyhdistys Kello ry, puheenjohtaja

Jukka Tauriainen, Suomen Parkinson-liitto ry,

aluetyöntekijä / **Virpi Lumimäki**, Aivoliitto ry,

aluesihteri

Mari Vehmanen, vapaa toimittaja

Tiia Kantanen Suomen CP-liiton liikuntasuunnittelijan sijaiseksi

Suomen CP-liiton liikuntasuunnittelija **Sari Turusen**

äitiysloman sijaisena aloitti 28.3. **Tiia Kantanen**.

CP-liitto on yksi SoveLin 16 jäsenjärjestöstä. Tiia

Kantanen esittäytyy:

”Olen 25-vuotias liikun-

nanohjaaja Espoosta. Vapaa-

aikaani vietän pesäpalloa pelaten ja

valmentaan. Olen erityisen kiinnostunut

alueyhdistysten toiminnan tukemisesta ja

jäsenten liikunta- ja nuorisoasioiden edistämisestä.

Toimintamissioni on olla juuri siellä, missä ovat

toiminnan ydin ja jäsenet.

Olen toiminut viitisen vuotta erityisliikunnan käytännön työtehtävissä ohjaten, suunnitellen ja tapahtumia järjestäen. Vapaaehtoistoiminnassa olen ollut mukana 13 vuotta. Toivonkin, että pystyn hyödyntämään liikunta- ja nuoriso-osaamistani jäsenten hyväksi. Odotan innolla, että pääsen tapamaan CP-liiton jäseniä ja yhteistyötahoja.”

Tiian tavoittaa numerosta 09 5407 5472 tai sähköpostitse: tiia.kantanen@cp-liitto.fi



Tiia Kantanen

Heidi Hölsömäki

SOVELIN KOULUTUKSET

SoveLin koulutuksen suuntaviivat 2010–2012 valmistuivat

SoveLin kevätkokous hyväksyi SoveLin koulutuksen suuntaviivat vuosille 2010 – 2012. Taulukkomuotoinen suunnitelma kirjoitetaan kevään aikana auki koulutussuunnitelmaksi.

Keväällä järjestettävät koulutukset ja tuleva Valtakunnallinen kouluttajaverkosto soveltavan liikunnan tueksi -hanke ovat linjassa suuntaviivojen kanssa.

SoveLin uusi koulutustyöryhmä 2011–2012 valitaan kevään aikana ja se jatkaa koulutuksen kehittämisen parissa.

Tutustu ja lataa itsellesi koulutuksen suuntaviivat -taulukko SoveLin kotisivuilta:

www.soveli.fi > Materiaalisalkku



Mikko Vähänlitty

Pentti Kauppinen Keski-Suomen Parkinson-yhdistyksestä ja Mauri Airaksinen Mielenterveysyhdistys Kello ry:stä tasapainoilivat siilipallolla Jyväskylän Liikkeelle-koulutuksessa.

SoveLi kouluttaa 2011

SoveLi järjestää tänäkin vuonna erilaisia paikallisyhdistysten liikuntatoimintaa tukevia koulutuksia yhteistyössä kuntien ja muiden kouluttajien, kuten Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry:n kanssa. Jäsenjärjestöjen liikunnan yhteyshenkilöille järjestetään ITE-menetelmäkoulutus ja vuosittaiset järjestöpäivät.

Liikkeelle-peruskoulutus liikuntavastaaville

Aika 14.–15.5.2011
Paikka Liikuntamyly, Myllypurontie 1, Hki
Sisältö Liikkeelle-peruskoulutus
Kohderyhmä Paikallisyhdistysten liikuntavastaavat
Kouluttajat Sari Kivimäki ja Tiina Siivonen

Tiedustelut/ilmoittautumiset viimeistään 29.4.2011 sähköpostitse tiina.siivonen@vammaisurheilu.fi tai puhelimitse 040 833 4869.

ITE-menetelmäkoulutus jäsenjärjestöille

Aika 31.5.2011 klo 9.00–14.30,
Paikka SLU-talo, Radiotie 20, Hki
Sisältö VapaaehtoisITE / Liikunta
-itsearviointimenetelmä
Kohderyhmä SoveLin jäsenjärjestöjen liikunnan
työntekijät ja liikunnan suunnittelijat
Kouluttajat Tupu Holma, Kuntaliitto,
Anukka Alapappila, Suomen
Sydänliitto ry, Kirsi Töyrylä-Aapio,
Suomen Selkäliitto ry

Ilmoittautumiset 6.5.2011 mennessä
terhi.pihlajaniemi@soveli.fi tai puh. 040 551 4468
Lisätietoa: www.soveli.fi > Koulutus

HUOM: SoveLi järjestää myös tilauskoulutuksia muun muassa jäsenjärjestöilleen ja kunnille.
Kysy tilauskoulutuksia syksylle ja vuodelle 2012: SoveLin ts. suunnittelija Terhi Pihlajaniemi, terhi.pihlajaniemi(at)soveli.fi, 040 551 4468

AINEISTOJA

Raportti: Koulutuksesta tukea paikallisyhdistysten liikuntaan

SoveLin Liikunta sopii jokaiselle -hankkeessa 2008–2010 kehitettiin rakenteita ja sisältöä soveltavan terveystuokunnan koulutuskokonaisuuteen. Tilaa itsellesi maksutta SoveLin koulutushankkeen loppuraportti. Raportissa kuvataan ja arvioidaan paikallistason koulutustarpeita sekä pilotoituja Liikkeelle-koulutuksia. Koulutuksiin osallistui 145 liikuntavastaavaa vuonna 2010.



Koulutuksesta tukea paikallisyhdistysten liikuntaan. Sari Kivimäki, Anne Taulu, Mari Vehmanen, Heidi Hölsömäki. Likes-säätiö ja SoveLi 2011. 34 sivua.

Tilaukset: soveli.fi > Tilaukset tai lataa pdf: soveli.fi > Julkaisut > Raportit ja selvitykset
Utinen hankkeen tuloksista:
www.soveli.fi > uutisarkisto (16.3.2011)

Yhdessä liikkeelle -kirjaa edullisesti

Julkisen ja kolmannen sektorin yhteistyö on ajan-kohtaisempaa kuin koskaan. Tilaa itsellesi tai organisaatioillesi *Yhdessä liikkeelle – yhdistykset ja kunnat liikunnan kumppaneina* -kirja. Se tarjoaa näkökulmia ja asiantuntijatietoa yhteistyön tekemiseen.

Kirjaa voi tilata nyt **poistohintaan 5 e/kpl** (+toimituskulut). Tilaukset: www.soveli.fi > Tilaukset tai sari.heinonen@liiku.fi

Yhdessä liikkeelle. Edita ja SoveLi 2008.
Heidi Hölsömäki (toim.)



Apuvälinekirja päivitettiin

Vuonna 2002 julkaistusta Apuvälinekirjasta on ilmestynyt uusi päivitetty versio. Ammattilaisille ja opiskelijoille suunnatusta kirjasta on hyötyä myös apuvälineiden käyttäjille ja heidän lähi-ihmisilleen. Kirjassa kerrotaan sekä apuvälineistä että niihin liittyvistä palveluista. Omat lukunsa on omistettu arkiliikkumisen ja harrastamisen apuvälineille. 249 sivua, 39 e.

Apuvälinekirja. Kehitysvammaliitto ry 2010.
Anna-Liisa Salminen (toim.) Tilaukset: www.opike.fi



TAPAHTUMIA



Jari-Petteri Pahtela

TUL järjesti viime vuonna kautta aikojen ensimmäisen erityisryhmille tarkoitetun turnauksensa, lajina salibandy. Kuvassa lähinnä Jari Salin Itä-Hakkilan kilvan Star-joukkueesta maalintekoaikaisissa, vastustajana Kuopion Salibandyseuran joukkue.

TUL järjestää erityisryhmien salibandyturnauksen syyskuussa

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL järjesti viime vuonna ensimmäisen erityisryhmille tarkoitetun salibandyn avoimen mestaruusturnauksen. Turnausta pidettiin tärkeänä, joten se saa jatkoa tänä vuonna. Tikkurilan urheilutalossa järjestettävän turnauksen ajankohta on 17.–18.9. Mukaan mahtuu kymmenen joukkuetta, ja turnauksessa pelataan kilpa- ja harrastesarja. Osallistumismaksu on 120 euroa

joukkueelta. Erityisryhmille suunnatulla turnauksella halutaan taata kaikille pelaajille tasa-arvoinen mahdollisuus osallistumiseen diagnoosista riippumatta. Myös SoveLin jäsenjärjestöjen joukkueet ovat tervetulleita.

Turnauksen järjestävät Itä-Hakkilan Kilpa ja TUL:n salibandyjaosto. Lisätiedot: Harry Seidler, 050 311 1339, harry.seidler@tikkurila.com

Suomi Mies -rekkakiertue kutsuu miehiä

SuomiMies seikkailee jälleen rekkakiertueella toukokuussa ja syyskuussa. Kiertueen tavoitteena on aktivoida etenkin 30–60-vuotiaita miehiä liikkeelle ja terveellisten elämäntapojen pariin.

SoveLin jäsenjärjestöistä kiertueella ovat mukana Diabetesliitto, Hengitysliitto Heli, Suomen Reumaliitto ja Suomen Sydänliitto.

Rekkakiertuepaikat:

Toukokuu: ma 9.5. Helsinki – Narinkkatori, ke 11.5. Hämeenlinna – Tori, pe 13.5. Lahti – Tori, ma 16.5. Kouvola – Ravirata, ke 18.5. Lappeenranta – Satama, pe 20.5. Mikkeli, ma 23.5. Joensuu, ke 25.5. Kuopio – Satamatori, pe 27.5. Jyväskylä
Syyskuu: ma 5.9. Rovaniemi – Keskusurheilukenttä, ke 7.9. Oulu – Raatin Urheilukeskus, pe 9.9. Kajani, ma 12.9. Kokkola, ke 14.9. Vaasa – Tori, pe 16.9. Seinäjoki – Uimahalli-urheilutalon kenttä, ma 19.9. Tampere – keskustori, ke 21.9. Pori – Tori, pe 23.9. Turku

Rekkakiertue on KKI-ohjelman, SLU-alueiden, Eteran sekä muiden kumppaneiden yhteistyön tulos.

Lisätietoja: www.suomimies.fi

Kunnon Laivalle elokuussa



Kunnon Laivan 19.–21.8.2011 ilmoittautuminen on käynnissä. Tule mukaan KKI-ohjelman organisoimaan tapahtumaan kuulemaan faktaa liikunnasta ja painonhallinnasta sekä kokeilemaan erilaisia liikuntamaistiaisista flow pilateksesta Fun folkiin. Hinnat alkaen 73 euroa/hlö. SoveLi on laivalla mukana omalla esittelypisteellään – tule testaamaan tasapainoasi ja tutustumaan soveltavan liikunnan kenttään! Lisätietoa ohjelmasta ja hinnoista: kki.likes.fi > Kunnon laiva



LIIKUNTAPOLITIIKKA

ELJ arvioi liikunnan inklusiota

Valtion liikuntaneuvoston erityisliikuntajaoston (ELJ) työryhmä arvioi parhaillaan liikunnan ja urheilun inklusiota. SoveLi on tehnyt jäsenilleen pienimuotoisen kyselyn, jossa pyydettiin arvioimaan muun muassa yhdistysten keskinäistä sekä yhdistysten ja seurojen välistä yhteistyötä.

Työryhmässä on edustus opetus- ja kulttuuriministeriöstä, ELJ:stä, VAUsta ja SoveListä. SoveLin edustajina ovat olleet toiminnanjohtaja **Anne Taulu**, ts. suunnittelija **Terhi Pihlajaniemi**, Suomen MS-liiton erikoissuunnittelija **Riitta Samstén** ja Suomen Reumaliiton suunnittelija **Tinja Saarela**.

Työryhmä valmistelee yhteenvetoa inklusion arvioinnista kokoontuen seuraavan kerran 28.4.

Komissio korostaa urheilun terveydellisiä merkityksiä

EU:n komissio on antanut tiedonannon urheilun eurooppalaisen ulottuvuuden kehittämisestä. Tiedonanto on jatkoa EU:n vuonna 2007 julkaisemalle urheilun valkoiselle kirjalle ja sitä varten on käyty laaja eurooppalainen keskustelu.

Tiedonannossa urheilua tarkastellaan talouden, organisoimisen ja yhteiskunnallisen merkityksen kannalta.

Yhteiskunnallisessa osiossa korostetaan muun muassa liikunnan terveyttä parantavia vaikutuksia ja erityisryhmien oikeutta liikuntaan ja urheiluun. Tiedonannossa pidetään tärkeänä liikunnan terveyttä edistävien käytäntöjen jakamista yli kansallisten rajojen. Paperi ohjaa EU-maiden liikunnan ja urheilun yhteistyön kehittämistä.

Klikkaa Communication-otsikon kohdalta suomenkieliseen FI-versioon: ec.europa.eu/sport/news/news984_en.htm

AVUSTUKSET

Seuratukihakemuksia tuli SoveLiin 18

Opetus- ja kulttuuriministeriö myöntää vuosittain seuratoiminnan kehittämistukia Veikkauksen tuotoista. SoveLin jäsenjärjestöjen paikallisyhdistykset

hakivat tänä vuonna seuratukea edellisvuoden tapaan aikuisten liikuntatoiminnan kehittämiseen. Kaikkiaan vaihtelevantasoisia hakemuksia tuli 18, joista SoveLi puolsi 12 hakemusta. Viime vuonna hakijoita oli 17 ja tukea sai 3.

Lopulliset päätökset seuratuista tehdään toukuussa. Lisätietoa: www.seuratuki.fi

Toiminnanjohtajalta

"Hyvät Soveltava Liikunta SoveLi ry:n jäsenjärjestöjen toimitusjohtajat, toiminnanjohtajat, liikunnan asiantuntijat, liikuntatyöntekijät sekä yhteistyökumppanit. Olen jäänyt äitiys- ja vanhempainvapaalle ja viimeinen työpäiväni oli tiistaina 29.3. Yhteistyötä kanssanne jatkaa 18.4. alkaen sijaiseni, LitM **Reetta Kettunen**.

Toiminnanjohtajakatkoksen aikana voit olla yhteydessä SoveLin ts. suunnittelijaan, **Terhi Pihlajaniemeen** ja SoveLin tiedottajaan, **Heidi Hölsömäkeen**.

Haluan kiittää teitä kaikkia hyvästä yhteistyöstä soveltavan liikunnan parissa ja toivottaa oikein hyvää kevättä ja lähestyvää kesää!

Tapaamisiin jälleen kesä-heinäkuussa 2012!"

Parhain terveisin, *Anne*

Olethan yhteydessä meihin, vastaamme mielellämme kysymyksiisi!

Reetta Kettunen, 040 511 5941,
reetta.kettunen@soveli.fi
• ts. toiminnanjohtaja (18.4.2011 alkaen)

Terhi Pihlajaniemi, 040 551 4468,
terhi.pihlajaniemi@soveli.fi
• ts. suunnittelija, koulutusasiat

Heidi Hölsömäki, 050 544 1028, toimitus@soveli.fi
• tiedottaja, SoveLi-lehden ja SoveLi-infon toimitus



SoveLin
toiminnanjohtaja
Anne Taulu
jäi äitiys- ja
vanhempainvapaalle.

Mika Oikio



KALENTERI

Huhtikuu

4.4. klo 12–16 Kunto- ja terveystoiminnan visio 2020 -seminaarin osaseminaari

8.4. klo 10–14 SoveLi-messut, MetropoliaAMK, Helsinki

12.4. SoveLi-lehden 1/2011 aineistopäivä

13.4. KKI-verkostotapaaminen, Helsinki

28.4. klo 9–11 ELJ:n integraatio-inkluusio-työryhmä

Toukokuu

3.5. klo 9 Ikäinstituutti, Voimaa Vanhuuteen -hanke, yhteistyöpalaveri, Helsinki

4.5. klo 12–14, SoveLin hallitus, Helsinki, Sydänliitto

12.5. klo 11.30 ITE-johtoryhmä, Kuntaliitto

14.–15.5. Liikkeelle-peruskoulutus, Helsinki

16.5. klo 12.00–16.00. Kunto- ja terveystoiminnan visio 2020 -seminaarin osaseminaari

16.5. SoveLi-lehden 1/2011 postitus alkaa

19.5. Suurten kaupunkien verkostotapaaminen, OKM, Helsinki

25.5. klo 11.30–16 VII Terveysten edistämisen ajankohtaispäivä, Helsinki

Kesäkuu

7.6. klo 9–14 SoveLin keskustelufoorumi jäsenjärjestöille teemalla "soveltavan terveyttä edistävän liikunnan turvaaminen taloudellisesti ja toiminnallisesti", SLU-talo, Helsinki

9.–10.6. Vammaistutkimuksen päivät, Turku

9.6. klo 8.30–10 Ryhmävoimaa-hankkeen johtoryhmä, Turku

9.6. klo 10 Ryhmävoimaa-hankkeen tapaamispäivä, Turku

15.6. klo 12–16 Kunto- ja terveystoiminnan visio 2020 -yhteenvetoseminaari

Elokuu

18.8. Kuntien erityisliikunnanohjaajien työseminaari, SoveLilla puheenvuoro, Helsinki

19.–21.8.2011 Kunnan Laiva, SoveLin ständi ja tasapainohaaste, Helsinki–Tukholma–Helsinki

25.8. Erityisliikunnan kouluttajatapaaminen, OKM, Vierumäki-Pajulahti



SoveLi edistää yhdenvertaisia liikunnan mahdollisuuksia

- Soveltava Liikunta SoveLi ry on valtakunnallinen liikuntajärjestö.
- SoveLi edistää pitkäaikaissairaiden ja vammaisten ihmisten mahdollisuuksia terveyttä edistävään liikuntaan ja aktiiviseen elämäntapaan yhteistyössä jäsenjärjestöjensä kanssa.
- SoveLin 16 jäsenjärjestön 1 126 paikallisyhdistykseen kuuluu noin 347 300 jäsentä.
- Jäsenjärjestöjen paikallisyhdistyksissä on 750 nimettyä liikuntavastaavaa, jotka organisoivat paikallista liikuntatoimintaa.
- SoveLi tukee paikallisyhdistysten liikuntaa yhteistyössä jäsenjärjestöjensä kanssa kouluttamalla, viestimällä ja vaikuttamalla.

Liikuntaa soveltaen ja ilman!

- Moni pitkäaikaissairas tai vammainen ihminen tarvitsee liikunnan soveltamista joko jatkuvasti tai tilapäisesti. Kaikki sairaudet tai rajoitteet eivät näy päällepäin.
- Liikunnan soveltaminen tarkoittaa esimerkiksi asiantuntevaa ohjausta ja osallistujille sopivan liikuntamuodon valintaa – kaikkia lajeja voi soveltaa.
- Liikunnan onnistuminen edellyttää oikeita olosuhteita, kuten esteettömiä tiloja ja sopivia liikuntavälineitä sekä riittävän tarkkaa etukäteistiedottamista.
- Ennen kaikkea tarvitaan oikeaa asennetta sekä liikkujilta että liikuttajilta: Liikunta onnistuu soveltaen!



JÄSENJÄRJESTÖJEN YHTEYSHENKILÖT

Aivoliitto ry

Virpi Lumimäki, aluesihtööri
Korkalonkatu 18, 96200 Rovaniemi
puh. 040 7375 879
virpi.lumimaki@aivoliitto.fi

Allergia- ja Astmaliitto ry

Hannele Kiviranta, aluepäällikkö,
Kauppakatu 1, 60100 Seinäjoki
puh. 06 4232 573 ja 040 5259 055
lansisuomi@allergia.fi

Epilepsialiitto ry*

Jorma Lahikainen, aluesihtööri
Hämeenkatu 13 B, 4. krs.
33100 Tampere
puh. 09 3508 2319, 040 511 0109
jorma.lahikainen@epilepsia.fi

Hengitysliitto Heli ry*

Janne Haarala,
liikunnan suunnittelija
Hämeenkatu 15 B, 4. krs, PL 832,
33101 Tampere
puh. 020 757 5104
janne.haarala@hengitysliitto.fi

Lihastautiliitto ry

Sirpa Kälviäinen, järjestösuunnittelija/
liikuntavastaava
Perillistenkatu 3, 53100 Lappeenranta
puh. 05 4530 457 ja 050 5992 472
sirpa.kalviainen@lihastautiliitto.fi

Mielenterveyden Keskusliitto ry*

Aino Hokkanen, vs. liikuntasihtööri
Hämeenkatu 13 B 4. krs, 33100 Tampere
puh. 050 383 0236
aino.hokkanen@mtkl.fi

Psoriasisliitto-Psoriasisförbundet ry

Hanna Järvinen, fysioterapeutti
Fredrikinkatu 27 A 3, 00120 Helsinki
puh. 09 2511 9053 tai 040 4553378
hanna.jarvinen@psori.fi

Suomen CP-liitto ry*

Tiia Kantanen, ts. liikuntasuunnittelija
Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki
puh. 044 3533 404
tiia.kantanen@cp-liitto.fi

*Järjestöllä on liikuntajärjestöstatus ja se saa opetus- ja kulttuuriministeriöstä toiminta-avustusta liikuntaan.

Suomen Diabetesliitto ry

Petteri Bjurström, järjestösuunnittelija
Kirjoniementie 15, 33680 Tampere
puh. 03 2860 428 tai 0400 723 662
petteri.bjurstrom@diabetes.fi

Suomen Mielenterveysseura ry

Sinikka Kaakkuriniemi,
järjestöjohtaja
Maistraatinportti 4 A, 00240 Helsinki
puh. 09 615 516
sinikka.kaakkuriniemi@mielenterveysseura.fi

Suomen MS-liitto ry*

Riitta Samstén,
erikoissuunnittelija
PL 15, 21251 Masku
puh. 0400 828 536
riitta.samsten@ms-liitto.fi

Suomen Nivelyhdistys ry

Jyrki Laakso, toiminnanjohtaja
PL 1328, 00101 Helsinki
puh. 044 5544 555
jyrki.laakso@niveltieto.net

Suomen Parkinson-liitto ry*

Taina Piittisjärvi, kurssivastaava/
fysioterapeutti, liikuntatyöntekijä
Suvilinnantie 2, 20900 Turku
puh. 02 2740 435
taina.piittisjarvi@parkinson.fi

Suomen Reumaliitto ry*

Tinja Saarela,
liikuntasuunnittelija
Iso Roobertinkatu 20 – 22 A,
00120 Helsinki
puh. 09 4761 5602 tai 040 821 5567
tinja.saarela@reumaliitto.fi

Suomen Selkäliitto ry

Pirjo Ailanto,
selkäneuvoja/suunnittelija
Yliopistonkatu 31, 20100 Turku
puh. 040 553 1941
pirjo.ailanto@selkaliitto.fi

Suomen Sydänliitto ry*

Annukka Alapappila,
liikunta-asiantuntija
Oltermannintie 8, 00620 Helsinki
puh. 09 7527 5241
annukka.alapappila@sydanliitto.fi