



SoveLi-info

jäsenille 1/2010

SoveLi vieraili erityisryhmien liikunnan jaostossa ELJ:ssä

SoveLi kutsuttiin yhdessä VAAU ry:n kanssa kuultavaksi opetusministeriön Valtion liikuntaneuvoston erityisryhmien liikunnan jaoston (ELJ) kokoukseen 11.2.2010.

SoveLin toiminnanjohtaja **Anne Taulu** käytti puheenvuoron liikuntalakimuutoksen valmisteluun liittyen kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen aseman turvaamiseksi niin liikuntatoimijoina kuin taloudellisesti. Puheenvuorossa huomioitiin jäsenjärjestöjen toiminnanjohtajilta saadut palautteet ja kommentit.

SoveLin puheenvuoron ydinkohdat:

- Kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen asema pitää turvata liikuntatoimijana ja taloudellisesti.
- Jatkossa on tärkeää, että kaikilla liikuntaa toteuttavilla kansanterveys- ja vammaisjärjestöillä on liikuntajärjestöstatus.
- Asetusehdotustekstin 1. luvussa §1 mainitaan, että jotta järjestö voi saada liikuntajärjestöille tarkoitettua toiminta-avustusta, tulee sen pääasiallisena toimialana olla liikunta. Jos näin tulee olemaan, poistetaan samalla pitkäaikaisairaiden ja vammaisten mahdollisuudet tasa-arvoiseen, monipuoliseen ja terveyttä edistävään liikuntaan.
- Lain perusteluihin tulisi kirjata kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen liikuntatoiminnan resurssien turvaaminen sekä kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen paikallisyhdistysten asema kunnallisen tuen suhteen. Hankerahoituksella ei pystytä toteuttamaan pitkäjänteistä, laadukasta ja koko valtakunnan kattavaa kehittämistyötä.
- Uhkana on tämänhetkisen ehdotuksen mukaan, että liikuntamahdollisuudet polarisoituvat ja eriarvoistuvat sekä alueelliset hyvinvointi- ja terveyserot kasvavat.

Jatkossa SoveLi on tiiviissä yhteistyössä liikuntalain valmistelussa. Valmistelutyö ajoittuu kevääseen 2010.

Lakimuutosta käsittelevä juttu ja eri toimijoiden jättämät lausunnot osoitteessa:
<http://www.soveli.fi/tiedotearkisto/?num=24617>
Katso myös SoveLi-lehti 2/2009.

SoveLin hallitus 2010

SoveLin hallitus järjestäytyi kokouksessaan 10. helmikuuta. Varapuheenjohtajaksi valittiin **Timo Pelto-vuori**. SoveLin hallituksen kokoukset ovat viimeisen sivun kalenterissa. Hallitus kokonaisuudessaan:
http://www.soveli.fi/sovelin_esittely/hallitus/

Avustuksia

UUTTA!

Haettavana uusi projektiavustus jäsenjärjestöille syksyille 2010

SoveLin vuoden 2010 toimintasuunnitelman yhtenä tavoitteena on vahvistaa jäsenjärjestöjemme paikallisyhdistyksien liikuntavastaavajärjestelmää lisäämällä muun muassa liikuntavastaavien määrää. Tavoitteiden saavuttamiseksi koulutushankesuunnitelmaan on sisällytetty jäsenjärjestöille myönnettävä projektiavustus.

Rahoituspäätöksen vahvistuttua avustusta voidaan nyt myöntää 5–10 järjestölle hakemuksien perusteella. Myönnettävän tuen määrä on enimmillään 700 euroa kokonaissumman ollessa 4000 euroa. Avustus voi toimia starttirahana erityisesti niille järjestöille, joilla ei ole liikuntarahoitusta. Tätä kautta saadaan hankkeelle tietoa niistä erilaisista toimintamalleista, joiden avulla liikuntavastaavia saadaan mukaan toimintaan.

Projektiavustuksen haku-aika on 1.3.–31.5.2010.
Hakulomake ja tarkemmat ohjeet päivitetään



1. maaliskuuta osoitteeseen: www.soveli.fi/projektit/
Päätökset toimitetaan kirjeitse ja ne näkyvät SoveLin kotisivuilla 30.6.2010.

KKI-hanketukia myönnetty ja uusia haussa

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma jakaa kaksi kertaa vuodessa taloudellista tukea paikallisille toimijoille. Hanketuen viimeiset hakupäivät (postileima) ovat 31.3. ja 30.9. Hanke voi saada avustusta vain kerran vuodessa eli joka toisella hakukierroksella. Vuoden 2010 ensimmäisellä hakukierroksella KKI-hanketukea myönnettiin koko maahan 111 terveysliikunta-hankkeelle yhteensä 420 000 euroa, yksittäisen tuen vaihdella 500 eurosta 14 000 euroon.

Tietoa hakemisesta: <http://www.kki.likes.fi/pages/content/Show.aspx?id=18>

Hanketukea saaneet: <http://www.kki.likes.fi/pages/content/Show.aspx?id=46>

KKI-koulutustukea yhdistyksille

KKI:ltä voi hakea myös koulutustukea esimerkiksi SoveLin koulutuksiin osallistuville. Tukea voivat hakea rekisteröidyt yhteisöt, joissa on toiminnassa tai suunnitteilla käynnistää vertaisohjattuja yli 40-vuotiaille suunnattuja liikuntaryhmiä. Ryhmän osallistujat ovat terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia.

Tietoa koulutustuesta: <http://www.kki.likes.fi/pages/content/Show.aspx?id=19>

Seuratukea ehtii vielä hakea

Yhdistykset voivat hakea myös opetusministeriön veikkausvoittovaroista rahoittamaa toiminnallista seurataukea, jonka haku-aika päättyy 15.3.2010. Hankkeen toteuttamisaika on 1.8.2010 – 31.7.2011. Tukea myönnetään yhteensä 150 000 euroa. Hakukriteerit ja -lomake osoitteessa: www.seuratuki.fi



Heidi Hölsömäki

SoveLi-järjestöjen liikunnan yhteyshenkilöiden järjestöpäivät pidettiin tammikuussa Jyväskylässä. Liikuntatieteellisen tutkimuksen ja KKI-asioiden lisäksi tutustuttiin legendaarisen Erkki Tervon kehittämään Ikämoto-rataan (yllä).

SoveLin tuore toiminnanjohtaja Anne Taulu (vas.) työsti järjestöpäivillä SoveLin viesintäsuunnitelmaa yhdessä Suomen CP-liiton liikuntasuunnittelijan Sari Turusen ja Mielenterveyden keskusliiton vs. liikuntasihteerin Aino Hokkasen kanssa.

jäsenille 1/2010



Koulutusta

Liikkeelle-koulutus on jäsenetu!

SoveLi järjestää tänä vuonna useita paikallisyhdistysten liikuntatoimintaa tukevia koulutuksia yhteistyössä kuntien ja muiden kouluttajien, kuten VAU ry:n kanssa. Koulutukset järjestetään, jos niihin osallistuu 10–15 osallistujaa. On tärkeää, että jäsenjärjestöjen yhteyshenkilöt kannustavat omiaan mukaan koulutuksiin!

Varmistuneet koulutusajankohdat löytyvät SoveLin kotisivuilta, Tampereen jatkokoulutuksen ja Turun virikepäivän ajankohtia selvitetään vielä. Koulutukset ovat edullisempia SoveLin ja VAUn jäsenyhdistyksille. Katso tarkat tiedot koulutuksista: <http://www.soveli.fi/koulutus/>

Jäsenjärjestöt voivat kysyä tarjousta omien yhdistystensä koulutukseen, esimerkiksi Liikkeelle-peruskoulutusta ja ITE-koulutusta.

Kysy lisää koulutuksista ja pyydä tarjous! Lisätiedot: SoveLin suunnittelija Raija Luona-Helminen, puh. 040 551 4468 tai [koulutus\(at\)soveli.fi](mailto:koulutus(at)soveli.fi)

Jäsentarjouksia

SoveLin kirjoja ja paitoja jäsenhintaan

Tänäkin vuonna jäsenjärjestöt ja niiden paikallisyhdistykset saavat SoveLin paitoja ja kirjoja jäsenhintaan. Utta on, että yli 15 kirjan tai paidan tilauksen kerääjä saa itselleen maksutta valitsemansa paidan!

Myyväällä ja ostamalla SoveLin laadukkaita kirjoja ja paitoja tuet samalla kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen paikallisyhdistysten liikuntakoulutuksia.

Tukeminen on erittäin tärkeää, sillä kansanterveys- ja vammaisjärjestöjen paikallisyhdistysten liikunnan avulla mahdollistetaan tuhansien ihmisten mahdollisuus soveltavaan terveystuoliin. Koulutukset puolestaan luovat edellytykset tasokaiden liikuntaryhmien järjestämiselle.

Kuljetaan kohti yhteistä liikuntaa ja mahdollistetaan soveltava terveystuoli kaikille!

SoveLin hinnat 2010:

Yhdessä liikkeelle -kirja

- jäsenille 20 euroa (norm. 29 euroa)

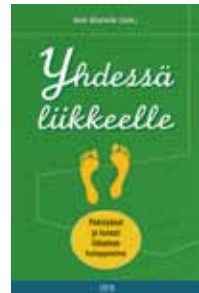
Liikkeelle -kirja

- jäsenille 8 euroa (norm. 10 euroa)

Liikunta sopii minulle -paidat:

- Slim 16 euroa (norm. 18 e)
- Suora t-paita 12 euroa
- (norm. 14 e)

Hintoihin lisätään toimituskulut. Tilaukset: sari.heinonen@liiku.fi tai <http://www.soveli.fi/tiedotearkisto/tilaukset/>



Lisätietoa julkaisuista: <http://www.soveli.fi/arkistot/julkaisut/>



HUOM:
15 kirjan tai paidan tilauksen kerääjä saa itselleen maksutta valitsemansa Liikunta sopii minulle -paidan!





Bjarke Strøm/easerfoto.dk



SoveLi lainaa jäsenjärjestöilleen muun muassa Snag golf -välineitä. Laajemmat valikoimat sovellettuja liikunta- ja toimintavälineitä löydät Solian ja Malikkeen sivuilta: solia.info ja malike.fi

Liikuntavälineitä lainaan rahtikuluilla

SoveLi lainaa jäsenilleen muutamia liikuntavälineitä rahtikuluja vastaan silloin, kun ne eivät ole koulutus- tai muussa käytössä.

SoveLilta vuokrattavat välineet:

- Sisäcurling-setti
- Snag golf -setti
- Koulugolf-setti sisä- ja ulkokäyttöön
- Tasapainokassi, sisäliikunnassa käytettäviä tasapainovälineitä
- Harjoitusboccia-setti
- Maalipallo

Tiedustelut: [koulutus\(at\)soveli.fi](mailto:koulutus(at)soveli.fi) tai 040 551 4468.

Viestimme yhdessä

SoveLin viestintäsuunnitelma valmistuu

SoveLin viestintäsuunnitelmaa 2010–2012 kirjoitetaan parhaillaan. Sisältöä on työstetty viestintätyöryhmän lisäksi marraskuun tiedottajien ja liikunnan yhteyshenkilöiden viestintäkokouksessa sekä SoveLin järjestöpäivillä tammikuussa. Suunnitelma lähtee viestintätyöryhmälle kommenttikierrokselle viikolla 10 ja se esitellään kevätkokouksessa.

SoveLi-lehden aineistopäivä

Jos sinulla on juttuideoita tai tiedotettavaa asiaa, ota yhteyttä lehden toimitukseen. Seuraavan lehden aineistopäivä on 23.3. ja se ilmestyy Erityisliikunnan päivien aikaan toukokuun alkupuolella. Kysy lisää tai kerro ideasi: [heidi.holsomaki\(at\)soveli.fi](mailto:heidi.holsomaki(at)soveli.fi)

SoveLi-info vapaasti levitettävissä!

Kannustamme jäsenjärjestöjä hyödyntämään SoveLi-infoa vapaasti omassa tiedottamisessamme. Toivomme, että välitätte tietoa edelleen järjestönne sisällä muun muassa aluetyöntekijöille ja yhdistystenne liikuntavastaaville.

Liikettä verkostoissa

Annettavaa perheliikuntaan?

Onko järjestöllänne toiveita perheliikuntaverkostolle? SoveLin edustajana verkostossa toimii tänä vuonna **Sari Turunen** Suomen CP-liitosta, kiitämme **Veijo Kivistöä** tähänastisesta edustuksesta!

Verkosto kokoontuu muutaman kerran vuodessa ja se on ideoinut muun muassa perheliikuntakortin ja muista aineistoja (ks. uudet aineistot). Perheliikunnan internetsivuja ollaan uudistamassa ja uusien sivujen sisältöä työstetään parhaillaan. Sivut aukeavat kevään 2010 aikana.

Verkon toimintaan liittyvissä asioissa ota yhteydessä sari.turunen@cp-liitto.fi tai puh. 044 3533 404.

Ehdota uusia liikuntavälineitä Soliaan

Palveleeko Soveltavan liikunnan apuvälinetointa Solia riittävästi jäsenistönne tarpeita? Ehdota uusia välineitä tai muita toiveita Solialle liikuntavälinetoiminnan kehittämiseksi!

Solian ohjausryhmä kokoontuu seuraavan kerran 24.3. joten ota Solia-asioissa jo sitä ennen yhteyttä SoveLin edustajaan Riitta Samstéiniin: [riitta.samsten\(at\)ms-liitto.fi](mailto:riitta.samsten(at)ms-liitto.fi)





Tule Pajulahteen ja Likkojen Lenkille!

SoveLi on mukana Pajulahdessa 19.–20.3.2010 kaikille avoimessa **Talviliikuntatapahtumassa**. SoveLi ja VAU esittäytyvät yhteisinfossa perjantain 19.3. noin klo 14–15, luokka 3–4. Kaikki paikallisyhdistykset tervetuloa kuuntelemaan, mitä liikuntajärjestöillä on tarjottavana!

Lisätiedot: www.pajulahti.com/ajankoh-taista/uutiset/soveltavan-talviliikunnan-p--iv-t-19--20-3-2010

Tampereella taas on 22.5. kaikille avoin **Likkojen Lenkki** -tapahtuma, joka on kehittänyt esteettömyysratkaisuja niin, että jokainen likka voisi kykensä mukaan osallistua lenkille. SoveLi on mukana tapahtuman Sporttitorilla.

Lisätiedot: www.likkojenlenkki.fi/

SuomiMiehen seikkailu jatkuu

Kunnossa kaiken ikää -ohjelma toteuttaa yhteistyössä SLU-aluejärjestöjen ja kaupunkien kanssa SuomiMies seikkailee -seminaarikiertueen syksyllä 2010. Päivänmittainen seminaari järjestetään 19 eri paikkakunnalla ympäri Suomea. Seminaarit on suunnattu terveys-, liikunta- ja ravitsemusalan ammattilaisille.

Vuonna 2011 SuomiMiehen seikkailu jatkuu valtakunnallisella rekkakiertueella. Toritapahtumissa miesten on mahdollista testauttaa kuntonsa maksutta, helposti ja hikoilematta SuomiMiehen kuntotesteissä.

Syksyn seminaarikiertueen aikataulu ja lisätietoa: www.kki.likes.fi/pages/content/Show.aspx?id=86

Uusia aineistoja

SuomiMies -dvd maksutta

Edellinen SuomiMies-rekkakiertue toteutettiin vuosina 2007 ja 2008. Rekkakiertueen ja miesten tunnelmia on koottu dvd:lle muutamaksi tarinaksi. SoveLin jäsenjärjestöjen on mahdollista tilata dvd:tä maksutta KKI-ohjelmasta tiedottaja Katri Väisäseltä, katri.vaisanen@likes.fi, puh. 050 441 3692. Yksi dvd/SoveLin jäsenjärjestö.



KKI-ohjelma/Petteri Kivimäki

Miehen pitkän iän salaisuus on hyvä ruoka ja reipas olo. SuomiMies seikkailee -kampanjassa kannustetaan miehiä terveellisten elämäntapojen pariin.

"Tee-se-itse -liikuntapiirakka"

UKK-instituutti julkaisi loppuvuodesta uusitusta liikuntapiirakastaan täytettävän version. Sitä voi käyttää tukena liikunnan suunnittelussa, esimerkiksi liikuntaneuvonnan asiakastyössä. Piirakat ja ohjeet niiden täyttämiseen: www.ukkinstituutti.fi/fi/liikuntavinkit/995

Uusi DVD liikuntaneuvonnasta

SoveLi on ollut mukana päättyneen Aivovoimaa-hankkeen ohjausryhmässä. Aivovoimaa – Ideoita iäkkäiden ja sairastuneiden liikuntaneuvontaan -dvd antaa ideoita ja ajatuksia siitä, miten iäkkäitä ja sairastuneita henkilöitä voi ohjata terveysliikunnan pariin. Dvd:llä seurataan käytännönläheisesti, miten yli 65-vuotiaiden aivoverenkiertohäiriön sairastuneiden ja Parkinsonin tautia sairastavien fyysistä,



Heidi Hölsömäki

SoveLin keskustoimisto muutti Lounais-Suomen Liikunnan ja Urheilun Liikun tiloihin helmikuun alussa. Suunnittelija Raija Luona-Helminen (ylh.) siirtää SoveLin kasseja.

Muuttopäivänä vaihtui myös toiminnanjohtajan viestikapula. Pestiä kaksi vuotta hoitaneen Sari Kivimäen (vas.) viimeinen työpäivä hurautti vielä työn touhussa. Muistoksi Sari sai kukkasen ja SoveLin paidan omalla "Sari-painatuksella". Jatkossa SoveLin toiminnasta vastaa Anne Taulu.



Haastetta 5. kerrokseen muuttamiselle toi hissin rikkoutuminen.



psykkistä ja sosiaalista hyvinvointia voidaan parantaa ohjaamalla heitä liikunnan pariin.

Hinta SoveLin jäsenjärjestöille: 15 euroa + toimituskulut (norm. 20 e). Kesto: 26 min. Tilaukset Aivohalvaus- ja dysfasialiitosta: tilaukset@stroke.fi, puh. 02 2138 200



Perheliikuntaan kortti ja -juliste

Suomen Mielenterveysseura on tuottanut perheliikunnan koordinointi -hankkeessa perheliikuntakortin ja -julisteen. Perheliikuntakortti antaa vinkkejä perheliikunnan toteuttamiseksi ja tuo esiin eri-ikäisille suunnattuja liikuntasuosituksia. Perheliikuntakortti on laadittu yhteistyössä perheliikuntaverkoston kuuluvien tahojen ja UKK-instituutin kanssa.

Perheliikuntakortti ja -juliste ovat maksuttomia ja ne voi ladata osoitteesta: http://www.mielenterveysseura.fi/files/346/Perheliikuntakortti_low.pdf

Tilaukset: asta.tuominen-roth@mielenterveysseura.fi. Vastaanottaja maksaa postituskulut.

Liiku mieli hyväksi -loppuraportti

Suomen mielenterveysseuran Liiku Mieli hyväksi -hankkeen päätösseminaari järjestettiin 26.1. Hankkeen loppuraportti löytyy sähköisenä osoitteesta: http://www.mielenterveysseura.fi/hankkeet/paattyneet_hankkeet/liiku_mieli_hyvaksi_2006-2009

SoveLin kalenteri 2010

Merkkaa kalenteriin vuoden tärkeät päivät!

SoveLi toimii

- 12.3. Hallituksen puhelinkokous
- 24.3. Hallituksen kokous, Turku
- 31.3. ITE II -koulutuspäivä pilottijärjestöille, Helsinki
- 9.4. Koulutustyöryhmä, Turku
- 22.4. KEVÄTKOKOUS, Helsinki
- 5.5. Soveli-lehden postitus alkaa
- 2.6. Hallituksen kokous, Helsinki
- 6.9. Soveli-lehden toimitusneuvoston kokous, Turku
- 6.9. Hallituksen kokous, Helsinki
- 20.10. Hallituksen kokous Helsinki
- 18.11. SYYSKOKOUS, Helsinki
- 15.12. Hallituksen kokous Helsinki

SoveLi mukana

- 19.–20.3. Soveltavan liikunnan talvipäivä, Pajulahti
- 24.3. Solian ohjausryhmän kokous, Helsinki
- 15.4. Kunnan laivan verkostotapaaminen
- 27.4. Hyvä seura -verkostotapaaminen, Helsinki
- 5.–6.5. Erityisliikunnan päivät, Jyväskylä
- 6.–8.5. European Congress of Adapted Physical Activity (EUCAPA), Jyväskylä
- 22.5. Likkujen lenkki, Tampere
- 21.–22.9. SLU-OPM-järjestöpäivät, Hämeenlinna
- 26.11. ITE-arvioinnin käyttäjäpäivät, Helsinki

Olethan yhteydessä meihin!

Vastaamme mielellämme kysymyksiinne!

Yhteistyöterveisin

Anne, 040 511 5941 • toiminnanjohtaja
anne.taulu@soveli.fi

Raija, 040 551 4468 • suunnittelija/koulutus
raija.luona-helminen@soveli.fi

Heidi, 050 544 1028 • tiedottaja/SoveLi-lehti
heidi.holsomaki@soveli.fi

HUOM: SoveLin keskustoimiston uusi osoite on SoveLi ry, Yliopistonkatu 31, 20100 Turku.